

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 25 января 2024 года



### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий-ность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	210	8-50	6,33	3,64	33,86	194,25
№15/ 2011 г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	195/14,63	1-72	0,068	0,0195	14,63	58,5
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	75	5-00	5,93	6,09	33,36	212,25
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>14,65</b>	<b>12,7</b>	<b>81,85</b>	<b>501,0</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	88	4-41	1,16	2,86	5,69	53,15
№289 2011 г	Рагу из филе птицы	182 (52/130)	55-92	13,32	11,08	15,81	216,3
№699 2004 г	Напиток лимонный	197	5-50	0,099	0,0	23,84	91,6
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>19,58</b>	<b>15,86</b>	<b>72,26</b>	<b>506,1</b>
<b>Обед</b>							
№75/ 2011 г	Икра свекольная	77	7-72	1,83	7,85	17,61	142,7
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	250	6-17	2,69	2,84	17,45	118,3
№289 2011 г	Рагу из филе птицы	154 (44/110)	47-31	11,27	9,38	13,38	183,04
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	192,8	4-63	0,66	0,09	31,98	132,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>21,45</b>	<b>22,08</b>	<b>107,34</b>	<b>721,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 25 января 2024 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	252	10-20	7,6	4,36	40,63	233,1
№15/ 2011 г	Сыр порцией	12	9-39	2,78	3,54	0,0	43,2
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>18,35</b>	<b>16,04</b>	<b>99,89</b>	<b>618,4</b>
<b>Обед</b>							
№75/ 2011 г	Икра свекольная	67	6-72	1,59	6,83	15,32	124,15
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	250	6-17	2,69	2,84	17,45	118,3
№289/ 2011 г	Рагу из филе птицы	175 (50/125)	53-77	12,81	10,65	15,2	208,0
№349/ 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	180	4-17	0,594	0,081	28,81	119,52
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>22,68</b>	<b>22,32</b>	<b>103,7</b>	<b>715,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 25 января 2024 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	88	4-41	1,16	2,86	5,69	53,15
№289 2011г	Рагу из филе птицы	182 (52/130)	55-92	13,32	11,08	15,81	216,3
№699 2004 г	Напиток лимонный	197	5-50	0,099	0,0	23,84	91,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-17	5	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>19,58</b>	<b>15,86</b>	<b>72,26</b>	<b>506,1</b>
	<b>Обед</b>						
№338	Яблоки свежие порцией	200	21-00	0,8	0,8	19,6	94,0
№103/ 2011г	Суп картофельный с макаронами	250	6-17	2,69	2,84	17,45	118,3
№278 2011г	Тефтели из говядины	60/50	35-80	7,83	8,75	10,25	151,0
№303 2011г	Каша гречневая вязкая	150	6-11	4,58	5,01	20,52	145,5
№376	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>20,44</b>	<b>19,34</b>	<b>109,59</b>	<b>713,2</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>40,02</b>	<b>35,2</b>	<b>181,85</b>	<b>1219,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

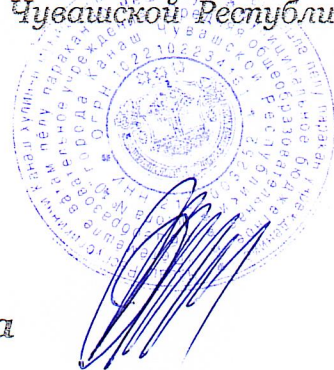


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 25 января 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	252	10-20	7,6	4,36	40,63	233,1
№15/ 2011 г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	193/14,48	1-70	0,068	0,019	14,48	57,9
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>17,89</b>	<b>15,45</b>	<b>99,59</b>	<b>610,0</b>
<b>Обед</b>							
№75/ 2011 г	Икра свекольная	60	6-02	1,42	6,12	13,72	111,8
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	250	6-17	2,69	2,84	17,45	118,3
№297 2011 г №330 2011 г	Фрикадельки паровые из филе птицы с соусом сметанным	90 (45/45)	25-79	7,04	7,92	6,23	124,2
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	177,8	4-12	0,59	0,08	28,46	118,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-80</b>	<b>19,8</b>	<b>23,68</b>	<b>113,22</b>	<b>754,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.