

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

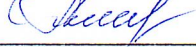



МЕНЮ по столовой школы №10 на 24 января 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№205/ 2011г	Макароны отварные с овощами	228,5	12-96	7,89	9,12	43,45	287,0
№210/ 2011г	Омлет натуральный	25	7-20	2,53	2,82	0,45	37,27
№376/ 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№423/ 2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			23-00	12,99	12,92	72,21	456,2
Уплотненный завтрак							
№66/ 2011г	Салат из моркови с изюмом	60	7-07	0,75	0,08	13,37	57,18
№281 2011г №326 2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(55/35)	37-00	7,97	8,8	7,7	130,38
№174 2011г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-01	4,44	2,69	32,12	171,0
№342 2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	171,7	13-83	0,28	0,069	24,2	100,1
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	15,94	12,6	90,85	531,2
Обед							
№62/ 2011г	Салат из моркови с сахаром	60	3-48	0,74	0,06	6,89	49,0
№99/ 2011г	Суп овощной	200	5-04	1,27	3,99	7,32	76,2
№281 2011г №326 2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(45/45)	31-51	6,86	8,06	7,46	120,38
№174 2011г	Каша рисовая молочная вязкая	180	10-81	5,33	3,23	38,54	205,2
№342 2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	186	14-99	0,3	0,074	26,23	108,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	19,5	17,33	113,36	704,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 24 января 2024 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№205/ 2011 г	Макаронны отварные с овощами	252	14-29	8,7	10,06	47,92	316,6
№210/ 2011 г	Омлет натуральный	25	7-20	2,53	2,82	0,45	37,27
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-75	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			28-00	16,76	22,29	96,24	652,1
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	70	4-06	0,86	0,07	8,04	57,2
№99/ 2011 г	Суп овощной	250	6-30	1,59	4,99	9,15	95,3
№281 2011 г №326 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(55/35)	37-00	7,97	8,8	7,7	130,38
№303 2011 г	Каша рисовая вязкая	180	8-93	3,07	5,0	31,89	184,9
№342 2011 г	Компот из плодов замороженных(смесь)	180,5	14-54	0,29	0,072	25,45	140,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	18,78	20,85	109,15	753,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

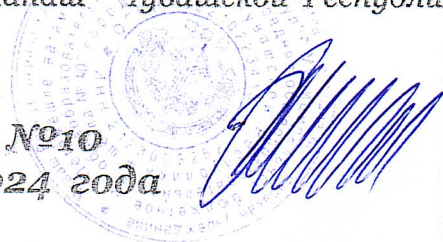
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 24 января 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№266/ 2011г	Салат из моркови с изюмом	60	7-07	0,75	0,08	13,37	57,18
№281 2011г №326 2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(55/35)	37-00	7,97	8,8	7,7	130,38
№174 2011г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-01	4,44	2,69	32,12	171,0
№342 2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	171,7	13-83	0,28	0,069	24,2	100,1
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	15,94	12,6	90,85	531,2
	Обед						
№338 2011г	Яблоки свежие порцией	190	19-95	0,76	0,76	18,62	89,3
№99/ 2011г	Суп овощной	200	5-04	1,27	3,99	7,32	76,2
№295 2011г №330 2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	96(60/36)	33-13	9,65	10,88	11,4	182,4
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	202/15,15	1-78	0,071	0,02	15,15	60,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	19,81	22,37	99,85	690,8
	ВСЕГО:		141-00	35,75	34,97	190,7	1222,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 24 января 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№205/ 2011 г	Макароны отварные с овощами	223	12-65	7,7	8,9	42,4	280,1
№210/ 2011 г	Омлет натуральный	25	7-20	2,53	2,82	0,45	37,27
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-75	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			26-35	15,76	21,13	90,64	615,3
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	83	4-81	1,03	0,083	9,53	67,79
№99/ 2011 г	Суп овощной	200	5-04	1,27	3,99	7,32	76,2
№281 2011 г №326 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(45/45)	31-51	6,86	8,06	7,46	120,38
№303 2011 г	Каша рисовая вязкая	200	9-92	3,41	5,56	35,43	205,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	17,67	19,63	101,51	674,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____