

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №10  
на 23 января 2024 года

### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	242	10-42	9,96	7,1	45,86	286,9
№14/ 2011 г	Масло порцией	8	5-82	0,064	5,81	0,1	52,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№422 / 2011 г	Булочка «Ванильная»	75	5-00	5,93	6,09	33,36	212,25
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>16,02</b>	<b>19,02</b>	<b>94,25</b>	<b>611,7</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	62	3-11	0,82	2,02	4,01	37,45
№288 2011 г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	96 (48/48)	46-00	11,92	15,18	3,05	196,67
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№342 2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	199,7	6-27	0,16	0,16	27,84	114,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>18,46</b>	<b>23,12</b>	<b>68,8</b>	<b>558,3</b>
<b>Обед</b>							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	65	3-26	0,86	2,11	4,2	42,43
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	3-87	4,39	4,22	13,23	118,6
№288 2011 г №330 2011 г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	96 (48/48)	46-00	11,92	15,18	3,05	196,67
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>25,3</b>	<b>28,25</b>	<b>82,84</b>	<b>700,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

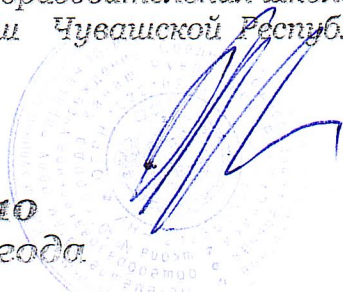


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 23 января 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	286	12-32	11,77	8,39	53,63	339,1
№14/ 2011г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,130	66,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-73	0,069	0,0196	14,7	58,8
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>19,82</b>	<b>23,78</b>	<b>112,94</b>	<b>746,9</b>
<b>Обед</b>							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	102	5-11	1,34	3,32	6,6	61,6
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-84	5,49	5,28	16,54	148,25
№288 2011г №330 2011г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	96(48/48)	46-00	11,92	15,18	3,05	196,67
№312/ 2011г	Картофельное пюре	180	13-12	3,67	5,76	24,53	164,76
№376/ 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,02	0,02	14,93	59,7
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>27,44</b>	<b>31,48</b>	<b>92,57</b>	<b>776,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 23 января 2024 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	62	3-11	0,82	2,02	4,01	37,45
№288/2011г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	96(48/48)	46-00	11,92	15,18	3,05	196,67
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	199,7	6-87	0,16	0,16	27,84	114,4
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>18,46</b>	<b>23,12</b>	<b>68,8</b>	<b>558,3</b>
<b>Обед</b>							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	181	19-01	0,72	0,72	17,74	85,07
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-84	5,49	5,28	16,54	148,25
№280/2011г	Фрикадельки из говядины	105 (55/50)	35-71	8,79	11,54	11,08	186,0
№309/2011г	Макаронные изделия отварные	150	9-50	5,52	4,52	26,45	168,5
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>25,59</b>	<b>24</b>	<b>113,73</b>	<b>792,8</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>44,05</b>	<b>47,12</b>	<b>182,53</b>	<b>1351,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №10  
на 23 января 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	247	10-64	10,16	7,25	46,32	292,9
№14/ 2011г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,130	66,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	160	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>18,21</b>	<b>22,64</b>	<b>105,86</b>	<b>701,6</b>
<b>Обед</b>							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	92	4-61	1,21	3,0	5,96	55,6
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-84	5,49	5,28	16,54	148,25
№295 2011г №330 2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	100 (50/50)	28-71	8,33	10,07	10,68	166,85
№312/ 2011г	Картофельное пюре	180	13-12	3,67	5,76	24,53	164,76
№376/ 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>23,77</b>	<b>26,05</b>	<b>99,48</b>	<b>739,9</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_