

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10
города Канаш Чувашской Республики»



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 22 января 2024 года



Комплексы

с 7-11 лет

| Номер по СР | Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | Калорийн-ость, ккал |
|----------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| №120/2011г | Суп молочный с макаронами | 237 | 11-42 | 5,2 | 4,51 | 17,03 | 142,2 |
| №14/2011г | Масло порцией | 7 | 5-10 | 0,056 | 5,08 | 0,091 | 46,2 |
| №376/2011г | Чай с сахаром | 196/14,7 | 1-73 | 0,069 | 0,0196 | 14,7 | 58,8 |
| №424/2011г | Булочка «Домашняя» | 75 | 4-75 | 5,46 | 9,39 | 32,94 | 238,5 |
| ИТОГО: | | | 23-00 | 10,79 | 19,0 | 64,76 | 485,7 |
| Уплотненный завтрак | | | | | | | |
| №50/2011г | Салат из вареной свеклы с сыром | 60 | 10-07 | 2,8 | 4,72 | 4,31 | 79,14 |
| №278/2011г | Тефтели из говядины с соусом | 110(60/50) | 35-31 | 7,83 | 8,75 | 10,25 | 151,0 |
| №303/2011г | Каша гречневая вязкая | 150 | 6-11 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 145,5 |
| №342/2011г | Компот из плодов замороженных(вишня) | 191,4 | 15-42 | 0,31 | 0,077 | 26,99 | 111,6 |
| №428/2011г | Булочка школьная | 30 | 1-09 | 2,5 | 0,96 | 13,46 | 72,5 |
| ИТОГО: | | | 68-00 | 18,02 | 19,52 | 75,53 | 559,7 |
| Обед | | | | | | | |
| №52/2011г | Салат из вареной свеклы | 65 | 3-58 | 0,91 | 3,9 | 5,37 | 60,3 |
| №88/2011г | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 5-63 | 1,76 | 4,95 | 7,9 | 89,75 |
| №278/2011г | Тефтели из говядины с соусом | 110(60/50) | 35-31 | 7,83 | 8,75 | 10,25 | 151,0 |
| №303/2011г | Каша гречневая вязкая | 150 | 6-11 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 145,5 |
| №342/2011г | Компот из плодов замороженных(вишня) | 188,7 | 15-20 | 0,3 | 0,075 | 26,61 | 110,0 |
| №428/2011г | Булочка школьная | 60 | 2-17 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | | 68-00 | 20,38 | 24,61 | 97,57 | 701,6 |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

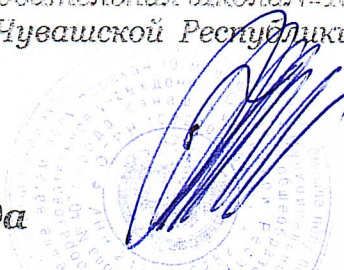
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 22 января 2024 года



Комплексы

с 12 лет и старше

| Номер по СР | Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | Калорийн-ость, ккал |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| №120/2011г | Суп молочный с макаронами | 292 | 14-07 | 6,4 | 5,55 | 20,97 | 175,2 |
| №174/2011г | Масло порцией | 8 | 5-82 | 0,064 | 5,81 | 0,1 | 52,8 |
| №376/2011г | Чай с сахаром | 200/15 | 1-77 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,0 |
| №424/2011г | Булочка «Домашняя» | 100 | 6-34 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 318,0 |
| ИТОГО: | | | 28-00 | 13,81 | 23,9 | 79,99 | 606,0 |
| Обед | | | | | | | |
| №52/2011г | Салат из вареной свеклы | 105 | 5-79 | 1,47 | 6,3 | 8,67 | 97,44 |
| №88/2011г | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 5-63 | 1,76 | 4,95 | 7,9 | 89,75 |
| №278/2011г | Тефтели из говядины с соусом | 110(60/50) | 35-31 | 7,83 | 8,75 | 10,25 | 151,0 |
| №303/2011г | Каша гречневая вязкая | 200 | 8-15 | 6,11 | 6,68 | 27,36 | 194,0 |
| №342/2011г | Компот из плодов замороженных(вишня) | 198 | 15-95 | 0,317 | 0,079 | 27,92 | 115,4 |
| №428/2011г | Булочка школьная | 60 | 2-17 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | | 73-00 | 22,49 | 28,68 | 109,0 | 792,6 |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

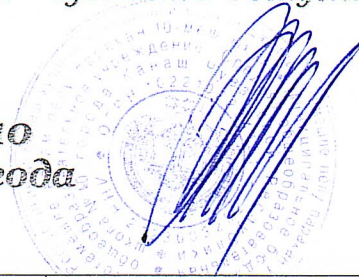


Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы № 10
на 22 января 2024 года



Комплексы

| Номер по СР | Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | Калорийность, ккал |
|----------------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| №120/2011г | Суп молочный с макаронами | 288 | 13-88 | 6,31 | 5,48 | 20,69 | 172,8 |
| №14/2011г | Масло порцией | 6 | 4-37 | 0,048 | 4,36 | 0,078 | 39,6 |
| №376/2011г | Чай с сахаром | 199/14,93 | 1-76 | 0,07 | 0,02 | 14,93 | 59,7 |
| №424/2011г | Булочка «Домашняя» | 100 | 6-34 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 318,0 |
| ИТОГО: | | | 26-35 | 13,71 | 22,38 | 79,62 | 590,1 |
| Обед | | | | | | | |
| №52/2011г | Салат из вареной свеклы | 77 | 4-24 | 1,1 | 4,62 | 6,37 | 71,5 |
| №88/2011г | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 5-63 | 1,76 | 4,95 | 7,9 | 89,75 |
| №278/2011г | Тефтели из говядины с соусом | 110(60/50) | 35-31 | 7,83 | 8,75 | 10,25 | 151,0 |
| №303/2011г | Каша гречневая вязкая | 150 | 6-11 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 145,5 |
| №376/2011г | Чай с сахаром | 197/14,78 | 1-74 | 0,069 | 0,0197 | 14,78 | 59,1 |
| №428/2011г | Булочка школьная | 60 | 2-17 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | | 55-20 | 20,34 | 25,27 | 86,74 | 661,9 |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 22 января 2024 года

Комплексы

| Номер по СР | Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | Калорийн-ость, ккал |
|----------------------------|---------------------------------------|---------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| Уплотненный завтрак | | | | | | | |
| №50/2011г | Салат из вареной свеклы с сыром | 60 | 10-07 | 2,8 | 4,72 | 4,31 | 79,14 |
| №278/2011г | Тефтели из говядины с соусом | 110(60/50) | 35-31 | 7,83 | 8,75 | 10,25 | 151,0 |
| №303/2011г | Каша гречневая вязкая | 150 | 6-11 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 145,5 |
| №342/2011г | Компот из плодов замороженных(свишня) | 191,4 | 15-42 | 0,31 | 0,077 | 26,99 | 111,6 |
| №428/2011г | Булочка школьная | 30 | 1-09 | 2,5 | 0,96 | 13,46 | 72,5 |
| ИТОГО: | | | 68-00 | 18,02 | 19,52 | 75,53 | 559,7 |
| Обед | | | | | | | |
| №45/2011г | Салат из свежей капусты | 69 | 3-46 | 0,91 | 2,25 | 4,47 | 41,68 |
| №88/2011г | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 4-50 | 1,41 | 3,96 | 6,32 | 71,8 |
| №259/2011г | Жаркое по домашнему (филе куриное) | 199,5 (57/142,5) | 61-14 | 18,47 | 20,63 | 18,9 | 336,3 |
| №376/2011г | Чай с сахаром | 196/14,7 | 1-73 | 0,069 | 0,0196 | 14,7 | 58,8 |
| №428/2011г | Булочка школьная | 60 | 2-17 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | | 73-00 | 25,86 | 28,78 | 71,31 | 653,6 |
| ВСЕГО: | | | 141-00 | 43,88 | 48,3 | 146,84 | 1213,28 |

1 ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____