

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 19 января 2024 года

с 7-11 лет

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№396/2011г	Блины из дрожжевого теста с конфитуром	150/20	8-53	11	8,18	70,68	400,0
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	121	12-71	0,48	0,48	11,86	56,87
ИТОГО:			23-00	11,55	8,68	97,47	516,6
Уплотненный завтрак							
№66/2011г	Салат из моркови с изюмом	62	7-31	0,78	0,083	13,82	59,1
№301/2011г №326/2011г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-50	10,57	11,02	5,82	164,64
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-01	4,44	2,69	32,12	171,0
№348/2011г	Компот из сухофруктов (курага)	198,2	10-09	0,77	0,046	27,38	113,8
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	19,06	14,8	92,6	581,0
Обед							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	60	3-48	0,74	0,06	6,89	49,0
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5-63	1,76	4,95	7,9	89,75
№301/2011г №326/2011г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(55/35)	37-91	9,85	13,37	5,88	157,21
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-01	4,44	2,69	32,12	171,0
№348/2011г	Компот из сухофруктов(курага)	192,5	9-80	0,75	0,044	26,59	110,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	22,54	23,03	106,3	722,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 19 января 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
	Уплотненный завтрак						
№66/2011г	Салат из моркови с изюмом	62	7-31	0,78	0,083	13,82	59,1
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-50	10,57	11,02	5,82	164,64
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-01	4,44	2,69	32,12	171,0
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	198,2	10-09	0,77	0,046	27,38	113,8
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-09	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	19,06	14,8	92,6	581,0
	Обед						
№45 2011 г	Салат из свежей капусты	88	4-41	1,16	2,86	5,69	53,15
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5-63	1,76	4,95	7,9	89,75
№260 2011г	Гуляш из говядины	75 (37,5/37,5)	48-12	10,91	12,59	2,17	165,8
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№376 2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	21,96	27,14	77,9	650,1
	ВСЕГО:		141-00	41,02	41,94	170,5	1231,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №10
на 19 января 2024 года



Комплексы

Номер по ОП	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№396/ 2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	8-53	11	8,18	70,68	400,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	153	16-07	0,61	0,61	14,99	71,9
ИТОГО:			26-35	11,68	8,31	100,52	531,3
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	77	4-46	0,95	0,077	8,84	62,9
№88/ 2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	4-50	1,41	3,96	6,32	71,8
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(50/40)	34-89	9,12	12,58	5,92	149,8
№303 2011 г	Каша рисовая вязкая	150	7-44	2,56	4,17	26,57	154,1
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	19,11	22,73	89,35	642,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ
по столовой школы №10
на 19 января 2024 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№396/ 2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	8-53	11	8,18	70,68	400,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	182/13,73	1-62	0,064	0,0182	12,73	54,9
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	170	17-85	0,68	0,68	16,66	79,9
ИТОГО:			28-00	11,74	8,88	101,07	534,8
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	80	4-63	0,99	0,08	9,19	65,3
№88/ 2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5-63	1,76	4,95	7,9	89,75
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-50	10,57	11,02	5,82	164,64
№303 2011 г	Каша рисовая вязкая	200	9-92	3,41	5,56	35,43	205,4
№348 2011 г	Компот из сухофруктов(курага)	192,4	10-15	0,78	0,046	27,53	114,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-17	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,51	23,57	112,79	784,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____