

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39
ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 23 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,85	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	12,64	235/5	13,41	12,12	30,81	286
ЧАЙ С САХАРОМ	1,95	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		19,86	15,42	70,12	498
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,85	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	16,93	285/5	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С САХАРОМ	1,95	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		23,48	18,08	81,54	583
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	3,16	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТА	17,61	250/13/5	4,82	7,5	14,65	140
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	32,17	100(60/40)	13,5	17,1	14,65	275
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	6,17	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,77	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		28,56	34,12	109,11	855
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5,26	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТА	18,27	250/14/5	5,63	7,86	14,69	144
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	32,17	100(60/40)	13,5	17,1	14,65	275
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	7,41	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,77	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		30,91	37,62	117,45	926
ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	12,43	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	12,34	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	10,23	81	0,32	0,32	7,94	36
ИТОГО	35		7,7	6,16	60,46	328

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.