

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 23 января 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводь	ККал
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-17	220/5	8,90	13,40	30,40	251
Яйцо вареное		209/2011	18-48	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Кофейный напиток с молоком		379/2011	12-16	200	2,90	1,98	20,90	113
Мандарин		338/2011	17-99	1/73	0,8	0,1	7	38
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		4,60	1,60	37,70	171
Обед								
Салат из свеклы с сыром	закуска	50/2011	16-68	• 100	2,80	5,63	4,3	79
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	101/2011	12-69	250/5/6	3,40	8,20	6,41	112
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	34-06	100(60/40)	9,70	12,20	11,23	218
Каша гречневая рассыпчатая	3-блюдо	309/2011	10-87	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из кураги	3-блюдо	348/2011	6-64	200	1,04	0,06	30,16	122
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		29,18	28,46	122,90	876
		ВСЕГО:	152-30					

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.