

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии
 Малова Е. В.



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 26 января 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	Каша	173/2011	16-12	210/5	10,30	15,40	48,50	334
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Киви		338/2011	25-48	1/100	0,8	0,2	7,5	38
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		24,37	22,24	133,28	777
Обед								
Салат из белокочанной капусты с яблоками	закуска	52/2011	8-10	100	0,11	5,10	11,16	90
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	1-блюдо	96/2011	12-96	250/5/5	2,20	6,02	12,20	117
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	55-72	250	21,30	23,40	46,80	479
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-16	200	1,04	0,06	30,16	122
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		29,39	35,38	127,12	941
ВСЕГО:								152-30

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.