

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 24 января 2024 г.

Наименование блюда

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Запеканка творожная с повидлом		223/2011	36-12	90/10	16,1	12,3	20,7	241
Киви		338/2011	25-48	1/100	0,8	0,2	7,5	38
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		19,97	13,82	66,45	434
Обед								
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	13-52	25	4,25	0,45	0,00	35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	1-блюдо	82/2011	12-80	250/5/6	2,50	5,30	9,60	124
Рыба Скумбрия припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	38-55	100(50/50)	13,60	12,00	4,00	176
Картофель отварной	гарнир	310/2011	13-87	180	3,95	6,10	32,30	231
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		29,11	24,67	87,70	759
			ВСЕГО:					152-30

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.