

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 25 января 2024 г.

Наименование блюда		№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
Раздел					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша		173/2011	17-86	250/5	11,84	17,90	28,58	346
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Груша		338/2011	36-04	1/160	0,8	0,2	7,5	38
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		16,56	27,87	81,86	652
Обед								
Салат из моркови	закуска	62/2011	6-45	100	1,23	0,08	11,46	81
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	15-35	250/17	4,30	3,70	13,90	128
Печень куриная тушеная в соусе	2-блюдо	261/2011	36-81	60/40	9,80	6,20	4,50	186
Макаронны отварные	гарнир	309/2011	15-00	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	7-33	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		26,82	16,72	129,22	903
ВСЕГО:			152-30					

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.