



Согласовано
 Директор *М.А. Дедова*
 Дата *30.01.2024*



Утверждено:
 ООО "Комбинат питания"
 М.Н. Дедова
 Дата *30.01.2024*

Меню

День: вторник
 Неделя: 2 неделя
 Сезон:
 Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Р	Белки	Жиры		Углеводы	В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)
960	Хлеб пшеничный	20.00	1.98	1.52	0.16	9.72	47.80	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
946	Закусочная творожная со сметанным соусом М_223 150гр	150.00	42.34	20.11	16.64	21.13	323.22	0.07	0.32	0.31	0.10	0.58	0.21	198.48	274.68	27.58	0.85	185.54	11.06	38.79	0.03
728	Чай с сахаром М_376	200.00	1.33	0.10	0.03	14.99	56.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
806	Бутерброд с повидлом	55.00	10.81	2.40	4.36	27.68	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.96	1.85	0.00
808	Яблоки свежие порциями	100.00	10.23	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Р	Белки	Жиры		Углеводы	В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)
458	Суп картофельный с крупой М_98	200.00	9.16	4.72	6.52	11.42	110.70	0.04	0.03	14.40	0.19	1.88	0.00	16.80	40.08	16.60	0.52	174.84	2.47	1.41	0.01
25	Винегрет овощной (67)	60.00	4.98	0.92	6.06	4.11	77.93	0.03	0.02	7.77	0.13	2.72	0.00	15.39	24.65	11.12	0.48	66.69	1.83	0.16	0.00
979	Котлеты рубленные из филе птицы со сметанным соусом М_50/50	100.00	29.88	9.92	12.16	11.69	180.74	0.01	0.01	0.67	0.03	1.46	0.00	10.16	8.68	3.67	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00
644	Рис отварной М_304	200.00	16.87	4.91	8.14	47.83	268.70	0.03	0.03	0.00	0.04	0.38	0.14	3.48	82.62	25.56	0.60	96.79	1.01	10.06	0.00
730	Компот из смеси сухофруктов М_346	200.00	5.43	0.57	0.00	32.21	128.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00

Полдник

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Р	Белки	Жиры		Углеводы	В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)
736	Чай с лимоном М_377	200.00	2.82	0.16	0.03	15.20	59.18	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.60	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
969	Хлеб пшеничный	30.00	2.38	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	6.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.96	1.80	0.00
785	Сылет натуральные с маслом (С 3-7 ЛЕТ) №228	85.00	27.50	8.05	13.75	1.64	163.01	0.06	0.31	0.30	0.19	0.46	1.47	62.76	138.80	10.42	1.54	118.93	2.07	18.97	0.00