



Утверждаю:  
 \_\_\_\_\_  
 ООО "Комбинат питания"  
 М.Н. Федотсва  
 Дата 23.01.2024

Меню

День рождения \*  
 Неделя: 1 неделя  
 Сезон:  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
724	Какао с молочком М_382	200.00	8.71	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	208.36	9.00	2.00	0.03
920	Каша молочная из овсяных хлопьев с мясом 280 (250/10)	250.00	18.00	9.64	14.82	39.92	329.18	0.22	0.20	1.51	0.06	0.96	0.21	177.49	268.60	88.15	2.07	182.54	13.54	18.19	0.02
908	Бутерброд с повидлом	55.00	10.81	2.40	4.36	27.68	158.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.98	1.85	0.00
969	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
851	Хлеб Дарницкий	60.00	3.66	4.08	0.78	24.42	147.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.30	28.44	6.48	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00
618	Тертые рубленые со сметанным с томатом соусом 60/50	110.00	33.30	7.92	5.48	11.03	116.45	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.06	12.52	3.43	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00
443	Салат из моркови с изюмом М_66	100.00	11.49	1.22	0.08	22.04	98.37	0.06	0.06	5.75	1.50	0.37	0.00	31.05	58.54	33.72	0.68	99.45	3.76	0.16	0.08
703	Борщ с капустой с картофелем со сметаной 250/5	255.00	13.78	5.02	8.93	14.37	138.91	0.05	0.05	12.36	0.27	2.50	0.00	45.01	58.06	26.33	1.24	104.00	5.87	0.51	0.01
704	Каша гречневая рассыпчатая 302	180.00	9.51	10.50	7.83	51.54	325.16	0.26	0.14	0.00	0.03	0.74	0.09	18.06	248.92	163.82	5.57	322.42	2.79	4.89	0.02
736	Чай с лимоном М_377	200.00	2.77	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00