



Согласовано
 Директор *Н.А. Петров*
 Дата 02.02.2024



Утверждаю:
 ООО "Комбинат питания"
 М.И. Федотов
 Дата 02.02.2024

Меню

День: пятница
 Неделя: 2 неделя
 Сезон:
 Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг						
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мкг)	Se	F
878	Каша полбяная с маслом 200/10	210.00	16.09	9.40	11.95	37.09	297.69	0.03	0.13	1.30	0.06	0.10	0.20	121.18	92.07	13.86	0.12	147.50	9.00	2.10	0.02
897	Кофейный напиток с молоком 379	200.00	8.73	3.30	2.73	24.96	148.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.80	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
698	Яблоки свежие порциями	100.00	10.23	0.40	0.40	9.60	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг						
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мкг)	Se	F
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
429	Салат из свежих овощей отварной М. 52	100.00	4.01	1.35	6.08	7.87	91.05	0.02	0.04	9.50	0.00	2.73	0.00	35.15	40.85	20.90	1.33	0.00	6.65	0.66	0.00
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М. 103	250.00	11.25	7.22	5.93	20.91	163.84	0.11	0.06	21.60	0.32	1.46	0.00	27.45	68.25	28.30	1.08	386.55	4.91	0.37	0.02
662	Птица тушенная в сметанном соусе М. 290	100.00	33.31	11.58	15.00	2.95	110.71	0.01	0.01	0.06	0.01	0.97	0.03	16.69	9.96	1.81	0.05	20.08	1.18	0.28	0.00
704	Каша гречневая рассыпчатая 302	180.00	11.21	10.50	7.83	51.54	325.16	0.26	0.14	0.00	0.03	0.74	0.09	18.08	248.92	185.92	5.57	322.42	2.79	4.89	0.02
721	Компот из свежих яблок М. 342	200.00	6.73	0.16	0.16	27.87	108.96	0.01	0.01	1.80	0.00	0.16	0.00	4.00	3.20	0.80	0.40	111.20	0.80	0.12	0.00