



Согласовано
 Директор *Н.А. Дегуров*
 Дата *02.02.2024*



Утверждаю:
 ООО "Комбинат питания"
 М.Н. Федотова
 Дата *02.02.2024*

Меню

День: четверг
 Неделя: 2 неделя
 Сезон:
 Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецеп. блюда	Наименование	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (МКГ)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (МКГ)	Se (МКГ)	F
891	Макаронные изделия 230 гр М_309	230.00	9.80	9.05	6.62	48.20	296.03	0.08	0.03	0.00	0.03	1.25	0.10	6.03	58.46	10.49	1.23	105.33	1.18	0.07	0.00
698	Яблоки свежие порциями	100.00	10.23	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
669	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	38.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
808	Бутерброд с повидлом	55.00	10.81	2.40	4.36	27.66	158.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.80	0.75	0.86	1.85	0.00
724	Какао с молоком М_382	200.00	6.12	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.88	208.36	9.00	2.00	0.03

Обед

№ рецеп. блюда	Наименование	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (МКГ)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (МКГ)	Se (МКГ)	F
703	Борщ с капустой с картофелем со сметаной 250г5	255.00	14.76	5.02	8.93	14.37	138.91	0.05	0.05	12.38	0.27	2.50	0.00	45.01	58.06	28.33	1.24	194.00	5.87	0.51	0.01
880	Плов из птицы 210гр	200.00	42.10	15.31	22.63	2.68	338.75	0.01	0.01	3.78	0.24	4.96	0.00	11.55	16.91	8.51	0.32	16.06	0.93	0.07	0.01
707	Компот из изюма 348	200.00	10.22	0.38	0.00	28.08	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.87	25.59	8.33	0.60	164.67	0.00	0.12	0.05
851	Хлеб Дарницкий	50.00	3.05	3.40	0.65	20.35	122.50	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.25	23.70	7.06	0.58	0.00	0.00	0.00	0.00
739	Салат из Белокочанной капусты М_45	100.00	3.53	1.48	5.08	8.98	88.07	0.03	0.04	36.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.96	16.42	0.54	238.70	2.87	0.25	0.01