5 день

СОГЛАСОВАНО
Директор _____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.
_____ Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1- 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА _____

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша манная молочная с маслом сливочным	20,44	200\5	10.4	7.57	51.16	88.83	0.25	0.	0.07	0.73	17.88	5.53
Чай с сахаром	2,77	200	0.16	0.03	15.2	56.19	0	2.8	0	0.01	2.8	0.04
Сыр порциями	10,68	15	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
ИТОГО	**36,00**											
ОБЕД												
Винегрет	5,50	60	0.88	3.05	5.39	51.42	0.02	21.61	0.13	1.39	24.34	0.32
Борщ на мясном бульоне со сметаной	20,87	200/5	1.81	5.03	13.57	109.28	0.08	6.04	0.23	1.94	17.98	0.78
Греча отварная рассыпчатая	9,55	150	5,33	4,35	19,95	140,5	0,08	0.	0,053	0,55	14,49	4,65
Биточки из филе грудки с соусом	23,23	50/50	19,7	13,5	4,1	231	0,081		0,34		15,44	1,96
Компот из сухофруктов	4,85	200	0.16	0.16	27.87	108.96	0.01	1.6	0	0.16	4	0.4
Хлеб ржаной	4,00	60	2.92	0.52	14.2	75.6	0.07	0.	0.	0.56	14.8	1.08
ИТОГО	**68,00**											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша манная молочная с маслом сливочным	20,44	200\5	10.4	7.57	51.16	88.83	0.25	0.	0.07	0.73	17.88	5.53
Чай с сахаром	2,77	200	0.16	0.03	15.2	56.19	0	2.8	0	0.01	2.8	0.04
Сыр порциями	10,68	15	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
ИТОГО	**36,00**											
ОБЕД												
Винегрет	5,50	60	0.88	3.05	5.39	51.42	0.02	21.61	0.13	1.39	24.34	0.32
Борщ на мясном бульоне со сметаной	25,02	250\5	1.81	5.03	13.57	109.28	0.08	6.04	0.23	1.94	17.98	0.78
Греча отварная рассыпчатая	11,40	200	6,76	1,24	39,88	184				0,1		
Биточки из филе грудки с соусом	23,23	50\50	9,08	15,2	9,2	165		0,05	1	2,08	23,75	0,48
Компот из сухофруктов	4,85	200	0.16	0.16	27.87	108.96	0.01	1.6	0	0.16	4	0.4
Хлеб ржаной	4,00	60	2.92	0.52	14.2	75.6	0.07	0.	0.	0.56	14.8	1.08
ИТОГО	**74,00**											