2 день

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

ИП Васильев С.А.

Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 1 ПО 4 КЛАССЫ

МЕНЮ НА _____

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Суп молочный с макаронными изделиями со сл маслом	19,44	200\5	6.86	12.00	29.25	252.81	0.16	1.17	0.05	0.72	129.44	1.52
Кофейный напиток	7,70	200	0.54	0.1	8.58	33	0	1.38	0	0	0	0
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
ИТОГО	**36,00**											
ОБЕД												
Салат из свежей капусты и моркови	3,50	60	0.8	6.06	4.11	74.6	0.03	7.77	0.13	2.72	15.39	0.46
Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	14,02	200	1.57	4.87	10.71	90.04	0.04	9.88	0.22	1.96	35.92	0.94
Картофельное пюре	12,35	150	8.38	6.10	41.26	257.86	0.20	0	0.02	0.59	14.41	4.45
Фрикадельки из говядины с соусом	31,36	55/50	7.47	8.37	8.05	139.1	0.03	0	0.02	2.86	18.26	1.14
Чай с сахаром	2,77	200	0.2	0	19.8	77	0.01	5.28	2.49	2.49	7.11	0.11
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0	98	0	0	0	0	0	0.1
ИТОГО	**68,00**											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Суп молочный с макаронными изделиями со сл мас	19,44	200\5	7,62	13,3	32,5	280,9	0.16	1.17	0.05	0.72	129.44	1.52
Кофейный напиток	7,70	200	0.54	0.1	8.58	33	0	1.38	0	0	0	0
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
ИТОГО	**36,00**											
ОБЕД												
Салат из свежей капусты	3,50	60	0.8	6.06	4.11	74.6	0.03	7.77	0.13	2.72	15.39	0.46
Суп крестьянский с крупой с курицей	19,91	250	1.57	4.87	10.71	90.04	0.04	9.88	0.22	1.96	35.92	0.94
Картофельное пюре	12,46	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0.20	0	0.02	0.59	14.41	4.45
Фрикадельки из говядины с соусом	31,36	55/50	7.47	8.37	8.05	139.1	0.03	0	0.02	2.86	18.26	1.14
Чай с сахаром	2,77	200	0.2	0	19.8	77	0.01	5.28	2.49	2.49	7.11	0.11
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0	98	0	0	0	0	0	0.1
ИТОГО	**74,00**											