1 день

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.
Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 1 ПО 4 КЛАССЫ

МЕНЮ НА _____

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	22,71	200\5	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,31	1,18
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	304	0,14	20	100		990	164
ИТОГО	**36,00**											
ОБЕД												
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	14,85	200	4.11	4.27	15.6	118.63	0.18	10.98	0.22	1.96	27.78	1.64
Огурчик соленый	6,00	30	0.36	0	2.28	8.4	1.62	13.2	5.58	-	0.48	1.68
Макароны отварные	6,45	150	5.37	4.68	32.39	196.86	0.05	0	0.02	0.83	4.06	0.81
Филе куриное, тушеное с овощами с соусом	32,54	40/40	14,1	5,7	4,4							
Компот из яблок	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0	98	0	0	0	0	0	0.1
ИТОГО	**68,00**											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	22,71	200\5	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,31	1,18
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	304	0,14	20	100		990	164
ИТОГО	**36,00**											
ОБЕД												
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	18,70	250	5,13	4,74	19,5	148,29	0.18	10.98	0.22	1.96	27.78	1.64
Огурчик соленый	6,00	30	0.36	0	2.28	8.4	1.62	13.2	5.58	-	0.48	1.68
Макароны отварные	8,60	200	7,2	6,53	43,73	262,4	0,08	0	0.02	1,08	9.6	0,97
Филе куриное, тушеное с овощами в сметанном соусе	32,54	40/40	14,1	5,7	4,4							
Компот из яблок	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	0	98	0	0	0	0	0	0.1
ИТОГО	**74,00**											