10 день

СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.

Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА _____

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	24,37	200/12/5	9.7	9.22	27.69	233.83	0.05	0.14	0.07	0.83	65.05	0.87
Чай с сахаром	2,77	200	0.16	0.03	15.2	56.19	0	2.8	0	0.01	2.8	0.04
Масло сливочное	6,75	10	5.75	5.97	0	90	0.01	0.17	0.06	0.13	220	0.25
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	12.44	95	0.02	0	0	0.02	4	0.22
ИТОГО	**36,00**											
ОБЕД												
Огурчик соленый	6,00	30	0.36	0	2.28	8.4	1.62	13.2	5.58	-	0.48	1.68
Борщ на мясном бульоне со сметаной	19,65	200/5	1.81	5.03	13.57	109.28	0.08	6.04	0.23	1.94	17.98	0.78
Биточки из филе грудки с соусом	23,23	50/50	8,9	8,1	5,2	129						
Каша пшенная	10,96	150	8.38	6.10	41.26	257.86	0.20	0	0.02	0.59	14.41	4.45
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	12.48	98	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Чай с лимоном	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	
ИТОГО	**68,00**											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Fe
ЗАВТРАК												
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	24,37	200/12/5	9.7	9.22	27.69	233.83	0.05	0.14	0.07	0.83	65.05	0.87
Чай с сахаром	2,77	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	0
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
Хлеб пшеничный	2,11	30	3.04	0.32	19.44	95.2	0.04	0	0	0.04	8	0.44
ИТОГО	**36,00**											
ОБЕД												
Огурчик соленый	6,00	30	0.36	0	2.28	8.4	1.62	13.2	5.58	-	0.48	1.68
Борщ на мясном бульоне со сметаной	25,02	250\5	1.81	5.03	13.57	109.28	0.08	6.04	0.23	1.94	17.98	0.78
Биточки из филе грудки с соусом	23,23	50/50	8,9	8,1	5,2	129						
Каша пшенная	11,59	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0.20	0	0.02	0.59	14.41	4.45
Хлеб ржаной	4,00	60	3.12	0.36	12.48	98	0.02	0	0	0.02	4	0.22
Чай с лимоном	4,16	200	0.1	0.03	14.99	56.85	0	0	0	0	0	
ИТОГО	**74,00**											