

СОГЛАСОВАНО
Директор

В.А. Васильев

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 1 — 4 КЛАССАХ
МЕНЮ НА _____



УТВЕРЖДАЮ
И.П. Васильев С.А.
Васильев С.А.

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная рисовая с маслом	20,29	200/5	5,29	7,57	34,62	229,59	0,04	1,16	0,04	0,21	11,45	0,49
Чай с молоком	6,85	200	3,12	2,51	24,69	146,3	0,04	1,3	0,02	0	120	0,1
Хлеб пшеничный	2,11	30	1,52	0,16	9,72	47,6	0,02	0	0	0,02	4	0,22
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001			45	0,1	2,4
ИТОГО												
	36,00											
ОБЕД												
Салат из свежеты с сыром	4,76	60	0,81	3,65	4,72	53,91	0,01	5,7		0,164	21,05	0,7
Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	15,95	200/5	1,52	4,94	6,49	79,76	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	0,63
Плов с филе куриным	37,29	200	27,3	8,1	33,2	314,6	0,008	2,36	147		20	2
Компот из изюма	6,00	200	1,08		0,31,33	124,18	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	0,66
Хлеб ржаной	4,00	40	2,34	0,27	0	73,5	0	0	0	0	0	0
ИТОГО												
	68,00											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
ЗАВТРАК												
Каша молочная рисовая с маслом	20,29	200/5	5,88	8,41	38,47	255,1	0,04	1,16	0,04	0,21	11,45	0,49
Чай с молоком	6,85	200	3,12	2,51	24,69	146,3	0,04	1,3	0,02	0	120	0,1
Хлеб пшеничный	2,11	30	1,52	0,16	9,72	47,6	0,02	0	0	0,02	4	0,22
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001			45	0,1	2,4
ИТОГО												
	36,00											
ОБЕД												
Салат из свежеты с сыром	4,76	60	0,81	3,65	4,72	53,91	0,01	5,7		0,164	21,05	0,7
Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	16,23	250/5	1,9	6,17	8,11	99,7	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	0,63
Плов с филе куриным	43,01	250	34	10,1	41,5	393,4	0,11	3	184		23	2,5
Компот из изюма	6,00	200	1,08		0,31,33	124,18	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	0,66
Хлеб ржаной	4,00	60	2,34	0,27	0	73,5	0	0	0	0	0	0
ИТОГО												
	74,00											

Чувств