

СОГЛАСОВАНО
Директор

S. A. Vasильev



Васильев С.А.

5 греш

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ
МЕНЮ НА _____

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витаминный и минеральный вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
ЗАВТРАК												
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	20,44	200/5	21,8	24,93	25,17	291,11	0,04	0,17	0,06	0,13	86,3	0,3
Сыр порциями	10,68	15	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
Хлеб пшеничный	2,11	30	1,52	0,16	9,72	47,6	0,02	0	0	0,02	4	0,22
Чай с сахаром	2,77	200	0,2		0,19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,49	7,11	0,11
ИТОГО												
ОБЕД												
Салат из моркови и яблока	5,50	60	0,48	0,06	1,68	9	1,2	6,6	0,66	0,42	1,38	1,98
Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	17,65	200/5	2,25	2,23	16,73	97,56	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86
Филе минтая, припущенное с луком и бульоном	25,04	50/50	9,29	1,78	3,29	65,76	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	0,1
Рис отварной	10,96	150	4,88	8,14	47,83	199,5	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
Компот из сухофруктов	4,85	200	0,36		0,28,06	108,83	0,03	0	0	0,1	15,87	0,6
Хлеб ржаной	4,00	60	4,4	0,8	21,8	112,2	0	0	0	0	0	0
ИТОГО												

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витаминный и минеральный вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
ЗАВТРАК												
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	20,44	200/5	21,8	24,93	25,17	291,11	0,04	0,17	0,06	0,13	86,3	0,3
Сыр порциями	10,68	15	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
Хлеб пшеничный	2,11	30	1,52	0,16	9,72	47,6	0,02	0	0	0,02	4	0,22
Чай с сахаром	2,77	200	0,2		0,19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,49	7,11	0,11
ИТОГО												
ОБЕД												
Салат из моркови и яблока	6,50	80	0,48	0,06	1,68	9	1,2	6,6	0,66	0,42	1,38	1,98
Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	20,00	250/5	2,5	2,48	20,91	121,95	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86
Филе минтая, припущенное с овощами	25,04	50/50	9,29	1,78	3,29	65,76	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	0,1
Рис отварной	13,61	200	6,5	10,85	63,77	266	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
Компот из сухофруктов	4,85	200	0,36		0,28,06	108,83	0,03	0	0	0,1	15,87	0,6
Хлеб ржаной	4,00	60	4,4	0,8	21,8	112,2	0	0	0	0	0	0
ИТОГО												