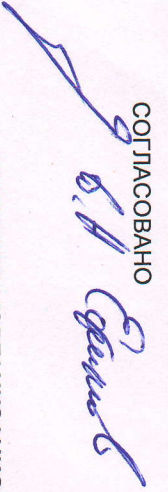
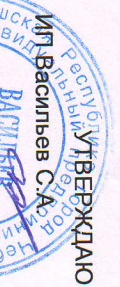


Директор

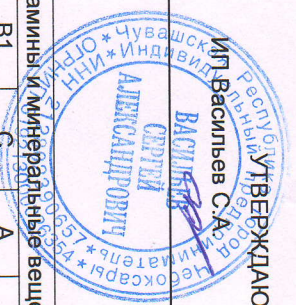
СОГЛАСОВАНО


ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 1 ПО 4 КЛАССЫ

МЕНИЮ НА _____

УТВЕРЖДАЮ

 ВАСИЛЬЕВ С.А.

Васильев С.А.



Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
ЗАВТРАК												
Суп молочный с макаронными изделиями со сл маслом	19,44	200/5	6,86	12,00	29,25	252,81	0,16	1,17	0,05	0,72	129,44	1,52
Кофейный напиток	7,70	200	0,54	0,1	8,58	33	0	1,38	0	0	0	0
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8	0,44
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001			45	0,1	2,4
ИТОГО	36,00											
ОБЕД												
Салат из свежей капусты и моркови	3,50	60	0,8	6,06	4,11	74,6	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	0,46
Суп крестьянский с крутой на курином бульоне	14,02	200	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94
Картофельное пюре	12,35	150	8,38	6,10	41,26	257,86	0,20	0	0,02	0,59	14,41	4,45
Фрикадельки из говядины с соусом	31,36	55/50	7,47	8,37	8,05	139,1	0,03	0	0,02	2,86	18,26	1,14
Чай с сахаром	2,77	200	0,2		0 19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,49	7,11	0,11
Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0,1
ИТОГО	68,00											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
ЗАВТРАК												
Суп молочный с макаронными изделиями со сл мас	19,44	200/5	7,62	13,3	32,5	280,9	0,16	1,17	0,05	0,72	129,44	1,52
Кофейный напиток	7,70	200	0,54	0,1	8,58	33	0	1,38	0	0	0	0
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8	0,44
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001			45	0,1	2,4
ИТОГО	36,00											
ОБЕД												
Салат из свежей капусты	3,50	60	0,8	6,06	4,11	74,6	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	0,46
Суп крестьянский с крупой с курицей	19,91	250	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94
Картофельное пюре	12,46	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0,20	0	0,02	0,59	14,41	4,45
Фрикадельки из говядины с соусом	31,36	55/50	7,47	8,37	8,05	139,1	0,03	0	0,02	2,86	18,26	1,14
Чай с сахаром	2,77	200	0,2		0 19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,49	7,11	0,11
Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	0	99	0	0	0	0	0	0,1
ИТОГО	74,00											

д.г.г.г.