

СОГЛАСОВАНО  
Директор

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 1 ПО 4 КЛАССЫ

МЕНЮ НА \_\_\_\_\_



Васильев С.А.

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витаминный и минеральный вещества									
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe			
<b>ЗАВТРАК</b>															
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	22,71	200/5	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,31	1,18			
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02			
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8	0,44			
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	304	0,14	20	100		990	164			
<b>ИТОГО</b>															
<b>ОБЕД</b>															
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	14,85	200	4,11	4,27	15,6	118,63	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	1,64			
Огурчик соленый	6,00	30	0,36	0	2,28	8,4	1,62	13,2	5,58	-	0,48	1,68			
Макаронны отварные	6,45	150	5,37	4,68	32,39	196,86	0,05	0	0,02	0,83	4,06	0,81			
Филе куриное, тушеное с овощами с соусом	32,54	40/40	14,1	5,7	4,4										
Компот из яблок	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,25	0	0	0	0	0	0			
Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0,1			
<b>ИТОГО</b>															
<b>68,00</b>															

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витаминный и минеральный вещества									
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe			
<b>ЗАВТРАК</b>															
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	22,71	200/5	6,2	9,53	42,48	290,77	0,15	0,99	0,06	0,18	111,31	1,18			
Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02			
Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8	0,44			
Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	304	0,14	20	100		990	164			
<b>ИТОГО</b>															
<b>36,00</b>															
<b>ОБЕД</b>															
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	18,70	250	5,13	4,74	19,5	148,29	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	1,64			
Огурчик соленый	6,00	30	0,36	0	2,28	8,4	1,62	13,2	5,58	-	0,48	1,68			
Макаронны отварные	8,60	200	7,2	6,53	43,73	262,4	0,08	0	0,02	1,08	9,6	0,97			
Филе куриное, тушеное с овощами в сметанном соусе	32,54	40/40	14,1	5,7	4,4										
Компот из яблок	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,25	0	0	0	0	0	0			
Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0,1			
<b>ИТОГО</b>															
<b>74,00</b>															

19/04/20