

МЕНЮ с 7 лет

03.фев.24

Школа Отд./корп День

| прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------|--------|---------------------------|-----------|-------|------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| итого | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 71 | огурцы соленные | 60 | 3,60 | 8 | 0,48 | 0,06 | 0,96 |
| | гор.блюдо | 134 | суп крестьянский | 200 | 12,15 | 106 | 1,51 | 3,32 | 9,24 |
| | гор.блюдо | 520 | картофельное пюре | 150 | 11,92 | 155 | 3,22 | 5,56 | 22,00 |
| | гор.блюдо | 451 | шницель рубленый с соусом | 80(50\30) | 26,49 | 165 | 9,08 | 9,46 | 10,66 |
| | сладкое | 638 | компот из чернослива | 200 | 8,52 | 136 | 0,57 | 0,00 | 34,41 |
| | хлеб черн. | | ржаной | 60 | 3,64 | 126 | 2,82 | 0,60 | 0,60 |
| итого | | | | | | | | | |
| итого за день | | | | | | | | | |

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

02.фев.24

Школа Отд./корп День

| прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------|--------|---------------------------|-----------|-------|------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| итого | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 71 | огурцы соленные | 60 | 3,60 | 8 | 0,48 | 0,06 | 0,96 |
| | гор.блюдо | 134 | суп крестьянский | 250 | 10,61 | 133 | 1,89 | 4,15 | 11,55 |
| | гор.блюдо | 520 | картофельное пюре | 180 | 11,92 | 186 | 3,86 | 6,67 | 26,40 |
| | гор.блюдо | 451 | шницель рубленый с соусом | 80(50\30) | 28,34 | 206 | 11,35 | 11,83 | 13,33 |
| | сладкое | 638 | компот из чернослива | 200 | 8,52 | 136 | 0,57 | 0,00 | 34,41 |
| | хлеб черн. | | ржаной | 65 | 3,64 | 137 | 3,06 | 0,65 | 0,65 |
| итого | | | | | | | | | |
| итого за день | | | | | | | | | |

Директор школы:  Пакулаева Е.В.