

«Поможем Красной Шапочке»

Цель: Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей, приобретение опыта в двигательной деятельности детей, в том числе связанной с выполнением упражнений. Повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.

Задачи:

Образовательные: Учить соблюдать заданный темп в ходьбе и беге, участвовать в разнообразных подвижных играх. Формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности.

Развивающие: Развивать физические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость, гибкость. Продолжать упражнять детей в статическом и динамическом равновесии, развивать координацию движений, крупную моторику обеих рук, ориентировку в пространстве.

Воспитательные: Воспитывать бережное отношение к своему здоровью и дружеские взаимоотношения

Предварительная работа:

1. Чтение сказки «Красная Шапочка»
2. Знакомство правилами подвижной игры «Догони ленточку»
3. Игровое упражнение «Веселые ребята»
4. Игровое упражнение «Пройди по дорожке»
5. Игровое упражнение «Мой веселый, звонкий мяч»

Оборудование: дуги, мячи, гимнастическая скамейка, обручи, канат, мягкие модули, разноцветные ленточки, музыкальный центр.

Методы и приемы:

1. Сюрпризный момент «Красная Шапочка в гостях у детей»
2. Игровая мотивация «Поможем Красной Шапочке»
3. Игровое упражнение «Мы веселые ребята!»
4. Игровое упражнение «Обойди пенечки»
5. Игровое упражнение «Перейди через реку»
6. Игровое упражнение «Волшебный коридор»
7. Игровое упражнение «Канатная дорога»
8. Игровое упражнение «Туннель»
9. Игровое упражнение «Расчистим дорогу»
10. Игровое упражнение «Пройди через мостик»
11. Подвижная игра «Догони ленточку»

Ход

Воспитатель: Ребята, сегодня у нас в гостях Красная Шапочка, она просит вас помочь проложить дорогу через сказочный лес и проводить ее к бабушке, она боится заблудиться и попасть волку в лапы. Ребята, поможем Красной Шапочке?

Игровая мотивация: «Поможем Красной Шапочке»

Игровое упражнение «Мы веселые ребята»

Мы веселые ребята,
мы ребята дошколята
По тропинке прямиком
В сказку русскую пойдем
По тропинке мы шагаем!
Никому мы не мешаем!
Дружно, весело идем,

Друг от друга не отстаем!
Вот пенечки впереди,
Ребята, «Змейкой» надо здесь пройти.

Игровое упражнение «Обойди пенечки»

(Обходят мягкие модули)

Целый круг мы шагом шли,
А теперь бегом пошли!
Легкий бег – не отстаем!
Дышим носом, а не ртом.
Побежали, побежали
Легкий бег мы продолжаем
А потом, а потом тихим шагом мы пойдём
Вдох – выдох, вдох – выдох
Целый круг мы пробежали
И нисколько не устали!
Красная Шапочка, как ты, не устала?
Нет! И от вас я не отстала!

Воспитатель: молодцы!

Продолжаем с вами путь.
Вот и речка перед нами
Не широкая она.
Перепрыгнем осторожно,
Не промочим тогда ножки.

Игровое упражнение «Перейди через реку»

(прыжки на двух ногах из обруча в обруч)

Воспитатель: молодцы, ребята, не промочили ножки?

Продолжаем дальше путь. Впереди заколдованный лес, чтобы его пройти, нужно из обручей сделать волшебный коридор. Мальчики, возьмите обручи и поставьте их на пол друг за другом на расстоянии, чтобы девочки смогли пройти. А потом девочки вам помогут пройти этот волшебный коридор.

Игровое упражнение «Волшебный коридор»

Ребята, посмотрите, впереди канатная дорога. Мы пройдем ее, переступая «елочкой» и приставным шагом.

Игровое упражнение «Канатная дорога»

Воспитатель:

Посмотрите, вот туннель.
Проползти под ним нам нужно
Друг за другом очень дружно.

Игровое упражнение «Туннель»

(проползают под дугой)

Воспитатель:

Какой обвал, вы посмотрите!
Всюду камушки лежат.
Дорогу придется освободить.
Чтоб, смогли продолжить путь,
Камни тяжелые, переносим «камни» парами перебрасывая друг другу.

Игровое упражнение «Расчистим дорогу»

(переброска мячей в парах, дети переносят мячи с одной стороны в другую)

Воспитатель: ребята, посмотрите впереди овраг!

Хорошо, что мостик есть!
С мостика чтоб не упасть,
«По-медвежьи» мы пройдем

на ладонях и ступнях.

Игровое упражнение «Пройди через мостик»

(ползание на четвереньках по гимнастической скамейке (на ладонях и ступнях) «по-медвежьи»)

Воспитатель:

Какой нелегкий был наш путь,
Но вы, ребята, молодцы,
Все препятствия прошли!
Красной Шапке помогли!

Бабушка:

Здравствуй, внученька, моя!
Тебя рада видеть я.
Но смотрю ты не одна.

Красная Шапочка:

Да, со мной мои друзья!
Они мне помогли пройти через сказочный лес.

Бабушка:

Спасибо, ребята!
Внучку ко мне проводили,
Доброе дело совершили.
И за это вам, ребята
Яркие ленты подарю
Предлагаю поиграть

Подвижная игра «Догони ленточку»

(игра проводится два раза)

Итог

Список используемой литературы:

1. Лисина Т.В, Морозова Г.В. *Подвижные тематические игры для дошкольников*, - М.: ГЦ Сфера, 2016. – 128 с.
2. Подольская Е.И. *Спортивные занятия на открытом воздухе для детей 3-7 лет* – Волгоград: Учитель, 2013. – 183 с.
3. Соколова Л.А. *Детские олимпийские игры: занятия с детьми 2-7 лет/* - Волгоград: Учитель, 2015, - 78 с.