

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



школа №43 МЕНЮ на 26 Января 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макаронны с сыром	19-23	10/10/230	17.05	23.43	49.14	477
Чай с сахаром	2-05	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		21.20	23.98	88.15	651
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	8-37	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макаронны с сыром	14-89	10/5/235	17.42	23.94	50.21	487
Чай с сахаром	2-05	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-69	63	4.98	0.63	30.24	147
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		24.30	39.02	106.26	855
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	3-10	64	0.81	4.31	4.90	109
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-24	11,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	43-48	50/150	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	6-27	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		36.21	23.58	115.68	917
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	4-84	100	1.27	6.73	7.65	171
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-24	11,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	45-42	50/180	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	6-59	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		36.67	26.00	118.43	979
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-00	70	5.02	5.95	42.47	244
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		6.42	6.15	68.87	364

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.