

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 24 Января 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	17-89	245/9	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	3-39	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		14.79	14.77	93.51	558
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	11-40	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	11-42	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	2-72	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		20.68	19.47	98.61	644
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	5-47	60	0.78	3.00	4.80	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-08	5/200/5	4.96	5.12	8.08	101
Шарку из филе кур	44-04	40/160	9.52	7.62	11.62	343
Напиток Свежесть	6-50	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		18.18	16.34	74.00	719
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	8-03	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-54	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Шарку из филе кур	45-02	40/180	10.48	8.38	12.78	377
Напиток Свежесть	6-50	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		20.90	20.38	80.38	813
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс "Чудо"	23-10	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Напиток апельсиновый	6-90	200	0.20	0.04	25.73	100
Итого	30-00		4.70	14.44	61.13	364

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.