

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 25 Января 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Каша молочная пшеничная с маслом	15-81	245/7	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-47	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		14.75	16.51	74.50	552
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с повидлом	7-05	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	13-02	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-47	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		16.74	20.91	101.30	707
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты	3-24	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный рыбный	15-13	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	33-73	60/40	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	8-23	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	4-76	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		29.15	28.01	109.09	865
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты	5-40	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный рыбный	15-13	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	33-73	60/40	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	10-07	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	4-76	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		31.52	31.36	118.88	959
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	11-34	70	5.25	9.24	42.63	276
Компот из смеси сухофруктов	3-69	200	0.44		28.88	116
Апельсины	14-97	113	1.02		9.15	43
Итого	30-00		6.71	9.24	80.66	435

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.