

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 23 Января 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	16-57	245/7	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	4-71	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.41	16.05	87.54	531
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-07	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	13-76	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	4-71	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		17.90	30.55	103.14	718
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	4-66	60	0.52	3.13	4.72	49
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	16-40	15/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	31-47	70/50	19.19	20.46	9.45	234
Каша рисовая вязкая	8-32	150	2.60	15.10	20.60	154
Напиток из сухофруктов	4-24	•200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		30.35	45.00	98.87	796
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	7-77	100	0.86	5.22	7.87	81
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	15-63	12,5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	31-47	70/50	19.19	20.46	9.45	234
Каша рисовая вязкая	9-98	180	3.12	18.12	24.72	185
Напиток из сухофруктов	4-24	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		31.21	50.10	106.14	859
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	13-70	75	8.46	7.34	22.00	229
Кисель из концентрата	4-22	200			30.60	118
Яблоки свежие	12-08	125	0.38		10.75	50
Итого	30-00		8.84	7.34	63.35	397

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.