

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 19 Января 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Яйцо вареное	7-00	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшеничная с маслом	11-92	225/5	8.45	13.19	30.43	321
Чай с лимоном	2-36	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.21</b>	<b>16.05</b>	<b>69.80</b>	<b>529</b>
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Яйцо вареное	11-20	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	11-98	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с лимоном	2-36	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>19.30</b>	<b>19.62</b>	<b>77.46</b>	<b>611</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Салат из белокачанной капусты	2-72	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	15-31	20/250	7.10	4.60	21.10	147
Жаркое по-домашнему	42-90	50/150	15.50	18.60	20.30	410
Напиток из сухофруктов	4-16	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>26.45</b>	<b>26.85</b>	<b>98.05</b>	<b>846</b>
<b>Обед 5-11 кл</b>						
Салат из белокачанной капусты	4-53	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	15-31	20/250	7.10	4.60	21.10	147
Жаркое по-домашнему	45-09	50/180	17.83	21.39	23.35	472
Напиток из сухофруктов	4-16	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>29.40</b>	<b>31.67</b>	<b>104.87</b>	<b>948</b>
<b>Полдник (14-00)</b>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из ягод	5-98	200	0.30	0.20	22.00	143
Шоколад мини Акконд	7-78	9	0.90	2.88	4.59	48
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>5.52</b>	<b>14.42</b>	<b>60.01</b>	<b>445</b>

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.