



Согласовано:

Директор

МАОУ «Большевинская

Иванов И.И.

(ФИО директора)

Дата:

23.01.2024



Утверждаю:

Генеральный директор ООО «Общепит

Аликковского райпо

/ Иванова О.Н.

Дата:

23.01.2024

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 12 лет и старше .**

День 2( Вторник)

**Завтрак**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда                    | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |               | Цена,руб     |
|-------|---------|---------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
|       |         |                                       |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углеводы      |              |
| 1.    | 173     | Каша мол. из овсяных хлопьев с маслом | 260        | 347,78           | 9,45         | 16,52        | 40,25         | 16,96        |
| 2.    | 382     | Какао с молоком                       | 200        | 143              | 3,79         | 3,2          | 25,81         | 9,83         |
| 3.    | 2       | Бутерброд с повидлом                  | 55         | 156,7            | 2,38         | 4,39         | 27,11         | 9,36         |
| 4.    |         | Хлеб пшеничный                        | 40         | 95,2             | 3,04         | 0,32         | 19,44         | 3,41         |
| 5.    |         | <b>Итого</b>                          | <b>555</b> | <b>742,68</b>    | <b>18,66</b> | <b>24,43</b> | <b>112,61</b> | <b>39,56</b> |

**Обед**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда                  | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |             |               | Цена,руб     |
|-------|---------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|-------------|---------------|--------------|
|       |         |                                     |            | Ккал             | Белки        | Жиры        | Углеводы      |              |
| 1.    | 67      | Винегрет овощной.                   | 100        | 124,34           | 1,34         | 10,11       | 6,86          | 5,57         |
| 2.    | 82      | Борщ с капустой картофелем со смет. | 255        | 114,89           | 2,04         | 5,96        | 14,37         | 7,84         |
| 3.    | 279/331 | Тефтели рубленые с томатным соусом  | 110        | 139,1            | 7,47         | 8,37        | 8,05          | 25,27        |
| 4.    | 302     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 210        | 359,91           | 11,64        | 8,7         | 57,26         | 11,37        |
| 5.    | 349     | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 126,05           | 0,57         |             | 32,21         | 4,59         |
| 6.    |         | Хлеб дарницкий                      | 40         | 98               | 3,12         | 0,36        |               | 2,56         |
|       |         | <b>Итого</b>                        | <b>915</b> | <b>962,29</b>    | <b>26,18</b> | <b>33,5</b> | <b>118,75</b> | <b>57,20</b> |

Старший повар

Чертова И.В.

Бухгалтер о/п

Виноградова Л.В.