

СОГЛАСОВАНО:

директор ЛПОУ «Верхнекампская
СШ имени В.И. Ленина»
А.И. Матвеев

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев

30.09.2024

5 ДЕНЬ

МЕНЮ
на 4.10. 2024г

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бүтерброд с сыром	17,59	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
каша молоч.пшениная с маслом	13,8	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
чай с фруктовым соком	5,05	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	46,94		29,89	26,47	98,79	735,80	
завтрак 12-18 лет							
бүтерброд с сыром	17,59	55	5,76	7,95	14,62	162,80	3*
Каша молоч.пшениная с маслом	13,8	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
Чай с фруктовым соком	5,05	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
Хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
конфеты	6,9	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
Итого	46,94		29,89	26,47	98,79	735,80	
обед 7-11 лет							
огурцы св порциями	7,24	60	0,75	7,28	3,24	82	71*
щи из св.капусты с картофелем со сметаной	8,18	200\5	1,46	4,75	6,22	79,00	88*
кнели из птицы с рисом с соусом	29,18	90(50/40)	12,35	4,47	6,70	118,00	218**
макаронь отварные	8,42	150	5,32	4,89	35,52	211,00	202*
компот из чернослива	10,26	200	0,57	0,00	34,41	136,00	348*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
вафли	6,12	25	1,77	2,25	7,40	56,00	
итого:	73,00		23,27	21,99	86,69	752,00	
обед 12-18 лет							
огурцы св.порциями	8,1	70	0,87	8,49	3,78	95	71*
щи из св.капусты с картофелем со сметаной	8,91	250\5	1,80	5,57	7,77	93,00	88*
кнели из птицы с рисом с соусом	30,26	100(50\50)	12,52	4,92	7,48	126,00	218*
макаронь отварные	8,87	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
компот из чернослива	10,26	200	0,57	0,00	34,41	136,00	348*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	70,00		24,96	25,45	96,66	829,00	

novak shchel