

СОГЛАСОВАНО:

директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
И.И. Ядрин

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев

МЕНЮ

30.09.2024

3 ДЕНЬ

на

09.10.

2024г

наименование блюда		выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с повидлом	10,09	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
каша молоч.рисовая с маслом	17,07	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
кофейный напиток с молоком	10,02	200	2,50	3,60	28,70	152,00	379*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
печенье	3,84	20	0,75	1,59	4,80	43,00	
итого:	44,62		14,62	20,57	111,95	702,00	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с повидлом	10,09	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
каша молоч.рисовая с маслом	17,07	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
кофейный напиток с молоком	10,02	200	2,50	3,60	28,70	152,00	379*
хлеб пшеничный	3,6	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
фрукты	10,2	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	50,98		14,27	19,38	116,95	704,00	
обед 7-11 лет							
салат из кв капусты	7,84	60	0,96	3,04	5,00	52,00	47*
борщ картофельный со сметаной	7,72	200\5	1,47	4,67	7,31	89,00	82*
котлеты рыбные с соусом	25,86	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163,00	234*
пюре картофельное	12,93	150	3,22	5,56	22,00	155,00	312*
напиток лимонный	4,85	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
фрукты	10,2	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	73,00		16,54	20,95	80,63	726,00	
обед 12-18 лет							
салат из кв.капусты	8,47	70	1,60	5,07	8,33	87,00	47*
Борщ картофельный со сметаной	8,72	250\5	1,80	6,20	9,00	107,00	82*
котлеты рыбные с соусом	27,38	100(50\50)	9,38	9,12	12,27	171,00	234*
пюре картофельное	13,14	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
напиток лимонный	4,85	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
хлеб ржаной	3,6	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
печенье	3,84	20	0,75	1,59	4,80	43,00	338*
итого:	70,00		20,36	29,28	85,84	827,00	

novak Oleg