



Меню на 04 октября 2024г

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом (250/5)	255	21,00	285	11,78	12,81	43,39
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	15	8,00	90	6,8	6,0	0,3
				530	35,00	590,90	23,53	19,38	93,29
Обед	закуска	ТТК	Салат овощной	100	16,50	101,00	1,30	7,40	7,80
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	19,00	191,57	3,10	7,51	26,01
	2 блюдо	292**	Филе куриное с овощами в сметанном соусе (60/40)	100	32,00	92	11,52	4,08	2,16
	гарнир	302*	Каша гречневая вязкая	200	7,00	156,08	5,92	4,83	22,16
	сладкое	686*	Чай с лимоном	200	4,00	108,97	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	3,50	73,50	2,34	0,27	16,80
				915	82,00	723,28	24,34	24,25	102,80
				930	117,00	1314,18	47,87	43,63	196,09