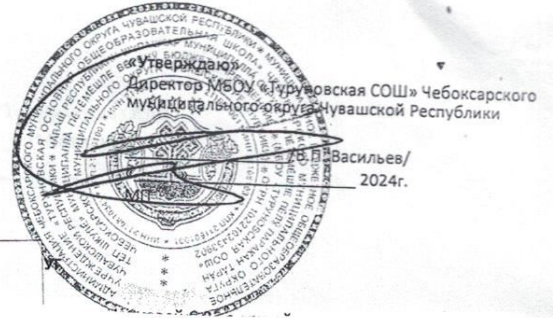


Меню на 02 октября 2024г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. _____ День 3
 с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом (220/5)	225	10,50	392	9,04	17,14	50,07
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	7,50	33	0,54	0,10	8,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	15	8,00	90	6,8	6,0	1
				500	30,00	653,80	21,13	23,81	88,95
Обед	закуска	39*	Салат Витаминный	60	11,50	60,60	0,78	4,44	4,68
	1 блюдо	140*	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	7,00	109,28	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	278*	Тефтели из говядины с соусом (60/40)	100	28,00	236,50	17,60	17,60	3,41
	гарнир	302*	Каша пшеничная вязкая	150	5,00	257,86	8,38	6,10	41,26
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	6,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,50	126,00	2,82	0,60	0,60
	фрукт		Яблоко свежее	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
				870	73,00	920,64	31,95	56,17	73,36
				1370	103,00	1574,44	53,08	79,98	162,31



Меню на 02 октября 2024г

Школа Отд./корп День
 с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом (250/5)	255	15,50	424	10,24	19,42	56,74
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	7,50	33	0,54	0,10	8,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	15	8,00	90	6,8	6,0	1
				530	35,00	685,90	22,33	26,09	95,62
Обед	закуска	39*	Салат Витаминный	100	23,50	101,00	1,30	7,40	7,80
	1 блюдо	140*	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	12,00	136,60	2,26	6,30	16,90
	2 блюдо	278*	Тефтели из говядины с соусом (60/40)	100	28,00	236,50	17,60	17,60	3,41
	гарнир	302*	Каша пшеничная вязкая	180	9,00	309,43	10,05	7,32	49,51
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	6,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	3,50	126,00	2,82	0,60	0,60
				890	82,00	992,93	34,19	61,22	78,26
				1420	117,00	1678,83	56,52	87,31	173,88