

Составлено:
 Директор _____ (И.О. директора)
 Дата: _____



Месяц по 27.06.2024 года для обучающихся образовательных учреждений															
Возрастная категория: с 12 лет и старше															
Объем: завтрак															
№ по СР	Наименование блюда	Возраст (гг)	Цена, руб.	Питательная ценность						Витаминный и минеральный состав					
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
завтрак															
182	Каши молочная зерновая с маслом	7(8) 2(10) 2(1)	20,9	351,13	11,47	12,63	46,01	0,09	1,83	0,76	0,1	150,88	118,35	17,33	0,14
179	Абрикосовый салатик с йогуртом	2(1)	10,88	146,3	3,12	2,11	24,94	0,76	1,4	0,03	0	330	90	14	0,1
	Хлеб пшеничный	4(1)	2,8	95,2	3,04	0,33	19,44	0,04	0	0	0,04	4	36	5,0	0,44
188	Маюдроны (к. порridge)	1(1)	21,6	40	0,8	0,3	8,1	0,06	0	0,01	0,3	75	17	11	0,1
	Молоко	5(1)	56,18	432,64	18,43	13,75	98,24	0,18	41,61	0,09	0,34	313,98	247,95	47,93	0,38
32	Салат из овощей	1(1)	0	89,85	1,95	6,08	7,07	0,03	9,5	0	2,71	35,15	43,68	20,9	1,33
	Суп картофельный с макаронами														
обед															
103	картофель	2(1)	8,01	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,0	0,12	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08
290	Птица тушенная в сметане	1(1) 5(1) 5(1)	25,13	113,0	14,42	19,99	2,05	0,01	0,06	0,01	0,97	34,68	9,99	1,81	0,05
352	Каши гречневая рассычатая	2(1)	12,7	250,91	11,66	8,7	37,28	0,28	0	0,03	0,02	30,07	270,58	184,34	8,19
342	Кремль из св. яблок	2(1)	7,7	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,0	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4
	Хлеб ржано-пшеничный	4(1)	2,8	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,54	14,4	71,2	22	1,08
	Молоко	8(1)	66,32	464,87	11,81	9,74	131,98	0,5	32,76	0,26	0,73	118,18	470,07	193,86	0,15
обед															
101	Суп картофельный с макаронами и овощами	2(1)	14,16	121,95	3,82	3,78	20,91	0,11	21,0	0,12	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08