

Согласовано:  
 Директор: \_\_\_\_\_ [И.О. Фамилия]  
 Дата: \_\_\_\_\_ г.



Меню № 26.09.2024 года для образовательных образовательных учреждений Возрастная категория: с 12 лет и старше Особый диетический режим															
№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества						
				Кал	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЭ	С	А	В	Са	Р	Мg	К
Запекан	2 Пирог/пирожок с мясным фаршем	40 (30/10)	11,28	146,7	2,33	8,41	14,66	0,03	0	0,04	0,14	9,4	22,3	4,2	0,35
354	Макаронные изделия с сыром	205(200/5)	21,07	386,51	10,59	9,41	18,33	0,07	0,14	0,07	1,1	86,23	121,92	14,52	1,13
342	Варени с мясом	200	11,55	143	3,79	5,2	15,91	0,04	1,3	0,02	0,01	125,32	116,7	31	0,98
	Чай зеленый	40	2,8	95,2	3,04	0,32	19,66	0,04	0	0	0,04	8	30	5,6	0,44
209	Булочка сдобная	40	11	43,4	0,94	4,6	8,28	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	1
138	Блины картофельные	100	9	45	0,4	0,9	9,8	0,03	4	0,03	0,4	0	6	2	1
	Итого	625	68,7	778,52	25,59	26,42	108,32	0,24	5,44	0,24	1,92	239,73	371,42	62,12	4,9
Обед	433 Салат из обжаренной курицы	100	14,7	30,07	1,48	5,28	8,98	0,03	30,02	0,21	2,32	40,57	39,96	16,42	0,54
198	Суп картофельный с курицей	250	10,14	109,76	1,89	4,07	14,24	0,08	18	0,23	2,36	21,5	33,2	20,75	0,65
	Фарширование из овощей, картофеля в соусе	100(50/50)	34	101,44	6,37	9,52	11,52	0,06	1,6	0,01	2,41	30,86	86,23	15,62	1,26
305	Чай чайничная смесь	100	10,45	230,22	5,47	8,39	32,65	0,11	0	0,04	0,05	21,12	125,42	26,24	1,05
317	Чай с лимоном	200(15/7)	4	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	1,9	1,54	0,84	0,04
	Чай. Даровский	40	2,8	95,2	3,04	0,32	19,66	0,04	0	0	0	8	30	5,6	0,44
	Итого	690	79,66	744,05	35,49	29,33	82,43	0,24	36,81	0,49	8,09	118,85	301,2	78,92	4,4
	Суп картофельный с курицей с маслом	250(0)	16,79	109,76	1,89	4,07	14,24	0,08	18	0,23	2,36	21,5	33,2	20,75	0,65