

Согласовано:
 Директор: _____ (И.И.О. директора)
 Дата: _____



Меню на 26.05.2024 года для обучающихся начальной школы образовательных учреждений															
Возрастная категория: с 7 - 13 лет															
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества						
				Углеводы	Б	Ж	Э	С	А	Е	Ca	P	Mg	K	
	1. Булгур с маслом сливочным	40 (30/10)	11,26	146,3	3,33	8,42	14,26	0,03	0	0,04	0,13	0,4	22,5	8,3	0,15
	204. Машины открытые с сыром	155(150/5)	23,07	233,83	3,7	5,77	27,89	0,05	0,14	0,07	0,63	05,05	10,05	12,14	0,07
Завтрак	352. Чай с молоком	200	11,55	143	1,79	1,3	25,83	0,04	1,3	0,03	0,01	125,32	110,3	31	0,99
	Чай сладкий	40	2,4	85,2	1,04	0,32	10,44	0,04	0	0	0,04	9	34	5,4	0,44
	200. Чай вареной	40	11	42,84	5,08	4,6	0,29	0,03	0	0,1	0,24	22	70,8	4,8	1
	338. Бюль с овощами	300	9	87	3,4	3,4	0,8	0,03	4	0,01	0,4	20	8	2	1
	Итого	575	68,7	326,07	34,34	26,23	97,88	0,22	5,44	0,26	1,65	208,57	239,55	99,74	4,64
Ланч 2															
	453. Салат на белокочанной капусте	80	4	91,64	0,89	3,05	5,39	0,02	21,0	0,12	1,39	24,34	17,98	9,89	0,33
	90. Суп картофельный с курицей	200	8,11	87,8	1,31	3,08	11,42	0,04	34,4	0,18	1,89	18,8	40,08	16,4	0,12
	Фруктовый салат														
Обед	230. Плов с говядиной, тушеной в соусе	100(50/50)	24	101,44	8,37	8,52	11,52	0,03	1,6	0,01	2,41	30,86	36,23	13,62	1,28
	202. Чай сладкий с молоком	200	18,03	213,73	5,65	4,08	33,51	0,11	0	0,03	0,1	21,12	129,45	29,3	2,16
	377. Чай с лимоном	200(15/5)	3	38,38	0,38	0,33	15,2	0	2,8	0	0,02	2,8	1,54	0,84	0,04
	Чай с вареной	40	3,9	90	3,32	0,38	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	866	68,56	671,75	19,7	23,82	77,64	0,17	40,4	0,34	5,79	97,03	283,38	79,21	4,33
	Суп картофельный с курицей и с макаринными	200/30	14,26	87,8	1,31	3,08	11,42	0,04	34,4	0,18	1,89	18,8	40,08	16,4	0,12