

Согласовано:
 Директор: _____ (ИМО директор)
 Дата: _____.



Мемо № 25.09.2024 года для обучающихся образовательных учреждений
Дополнение к меморандуму с 12.08.24 и далее
Дополнение к меморандуму

№ по СР	Наименование блюда	Выход [гр]	Цена, руб.	Питательная ценность				Витаминный и минеральный состав									
				ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	В	Ca	P	Mg	Fe		
Заправка	14 Масло са. подсолнечн	10	9,18	74,8	0,05	8,13	0,08	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02		
	173 Масло сливочн. высшего к. масла	210(200)/10	18,84	120,1	8,53	12,18	43,61	0,14	1,3	0,06	0,25	134,54	207,4	34,84	5,46		
	200 Май с фруктовым вкусом	200	0,06	33	0,54	0,1	8,58	0	1,08	0	0	0	0	0	0		
Заправка	318 Каша гречневая	40	2,8	85,2	1,04	0,12	18,44	0,08	0	0	0,04	8	26	3,0	0,44		
	318 Каша гр. порционная	300	9	47	0,4	0,1	9,5	0,02	0	0	0,4	18	10	12	2,1		
	Итого	560	45,7	565,3	12,56	11,25	81,21	0,25	1,68	0,1	0,78	143,88	247,3	72,64	4,27		
Обед	71 Супы овощные порционные	300	11,4	17	0,7	0,3	4,77	0,03	1,7	0	1,04	21,03	24,51	12,56	0,8		
	103 Суп картофельный с мясоруб. из фарша	250	8,01	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,4	0,12	1,48	27,45	66,25	28,2	1,08		
	234 Колетты рыбные с соусом	100(10)/50	30,04	118,76	7,11	3	32,52	0,06	0,67	0,01	2,54	45,26	102,07	8,82	0,8		
	312 Суп картофельный	200	17,95	253,42	8,78	12,55	30,23	0,11	1,98	0,24	0,11	57,94	128,90	40,33	1,52		
	349 Колетт из свиньи с картофелем	200	9	126,25	0,37	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0		
	30 Каша рисово-пшеничная	50	1,5	94,5	1,45	0,45	17,75	0,09	0	0	0,3	18,3	89	27,2	1,35		
	Итого	880	81,6	726,88	19,75	21,25	116,78	0,48	35,9	0,63	6,68	176,24	410,69	124,71	5,15		
	101 Суп картофельный с мясоруб. из фарша	250/50	14,16	121,79	2,82	2,79	20,91	0,11	21,4	0,12	1,48	27,45	66,25	28,1	1,08		