

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_ (И.О. директора)  
 Дата \_\_\_\_\_ г.



Меню на 24.09.2024 года для обучающихся начальной школы образовательных учреждений  
 Возрастная категория: с 7 - 11 лет.

№ п/п	№ по СП	Наименование блюда	Выход (шт)	Цена, руб.	Подквал. категория							Витамины и минеральные вещества						
					Мясо	Рыба	Растительн	Жи	С	А	В	Са	Р	Мг	Fe			
Запекан	180/223	Запеканка творожная со сметаной соус	155(130/25)	15	324,22	23,41	16,12	37,31	0,99	0,35	0,1	0,48	216,2	296	25,17	0,83		
	170/140	Чай с сахаром	300(10)	2	56,85	0,1	0,01	18,96	0	0	0	0	0	2	0	0		
	2	Бутерброд с колбасой и маслом	25	10,9	156,7	3,38	4,39	27,11	0,79	0,2	0,23	0,44	10,8	25,4	11,5	0,87		
		Хлеб пшеничный	50	3,5	219	3,8	0,4	24,2	0,25	0	0	0,05	10	12,5	7	0,55		
	220/344	Каша овсяная	40	23	63,8	3,28	4,3	25,25	0,79	0	0,1	0,24	22	26,8	4,8	1		
	Итого:	348	60,4	693,57	34,77	25,24	85,98	0,29	0,45	0,22	1,01	498,2	434,7	52,22	3,25			
	67	Витамин витаминиз	40	3,8	74,8	0,8	6,06	4,11	0,53	7,77	0,13	1,71	10,38	24,02	11,12	0,46		
	82	Буды с изюмом, картошкой со сметаной	220(200/50)	10,78	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	0,88	0,23	1,96	35,82	43,29	22,02	0,94		
Обед	170	Плов из говядины	200	40,13	325,84	16,46	10,66	30,74	0,1	6,03	0,1	4,4	46,14	175,14	34,04	1,98		
	148	Компот из фруктов	200	9,43	124,18	1,08	0	11,33	0,02	0,83	0,12	1,14	11,08	30,19	21,71	0,66		
		Хлеб Пшеничный	40	2,8	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Итого:	700	68,94	669,16	23,53	21,75	81,89	0,19	26,55	0,57	10,22	138,73	275,47	188,89	4,04		
обед		Буды с изюмом, картошкой со сметаной и с мясом	220(200/50)	10,78	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	0,88	0,23	1,96	35,82	43,29	22,02	0,94		