

Составлено:  
 Директор: \_\_\_\_\_ (И.И.О. директора)  
 Дата: \_\_\_\_\_



Меню на 22.05.2024 для обучающихся образовательных учреждений Взрослая категория: с 12 лет и старше															
№ по СП	Наименование блюда	Выход [гр]	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Белок	Жиры	Углеводы	Э	С	А	Е	Са	К	Мg	Fe	
<b>Завтрак</b>															
	Пшеница с сахаром	30 (30/10/7)	15,84	162,8	5,78	7,55	14,83	0,04	0,1	0,8	0,16	135,2	96	6,45	0,49
174	Паша мясная с соусом с маслом	210(205/110)	16,41	281,28	9,89	12,18	16,83	0,04	1,3	0,96	0,39	114,68	117,4	35,64	0,55
382	Паша с маслом	200	11,55	183	3,79	3,3	25,81	0,04	1,3	0	0,01	126,12	116,2	31	0,98
	Хлеб пшеничный	20	1,6	47,0	1,52	0,16	9,72	0,07	0	0	0,02	4	11	2,8	0,22
328	Яйца варенные	100	0	45	0,4	0,4	9,8	0,02	0	0,01	0,4	10	8	2	1
	<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>34,1</b>	<b>679,68</b>	<b>17,34</b>	<b>22,87</b>	<b>38,95</b>	<b>0,19</b>	<b>6,7</b>	<b>0,87</b>	<b>0,87</b>	<b>469</b>	<b>398,6</b>	<b>88,89</b>	<b>2,24</b>
<b>Обед</b>															
62	Салат из овощей с соусом	100	6,67	49,02	0,74	0,25	0,88	0,04	2,02	0,04	0	15,44	31,68	23,82	0,4
102	Суп картофельный с горошком	250	8,86	148,29	5,13	5,13	19,5	0,23	13,72	0,27	2,45	34,72	87,88	16,42	2,05
	Колбасы рубленные на тещи с луком	200(50/50)	32	104	6,85	0,85	10,36	0,13	2,84	0,12	1,79	37,94	48,8	13,4	0,98
104	Макаронные изделия	230	11,0	307,08	8,13	7,3	50,15	0,08	0	0,03	1,29	6,37	59,84	22,62	3,25
148	Компот из фруктов с сахаром	200	5	126,03	0,57	0	12,11	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	40	2,8	86	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>67,23</b>	<b>892,44</b>	<b>26,34</b>	<b>23,09</b>	<b>119,11</b>	<b>0,48</b>	<b>16,54</b>	<b>0,47</b>	<b>1,53</b>	<b>94,49</b>	<b>228,18</b>	<b>82,14</b>	<b>4,68</b>
	Суп картофельный с горошком с мясом	250/100	15,01	148,29	5,13	5,13	19,5	0,23	13,71	0,27	2,45	34,72	87,88	16,42	2,05

Помар \_\_\_\_\_  
 Модестов \_\_\_\_\_