

Согласовано:
Директор

Дата: _____ г.

Утверждаю:
Директор ООО "Образование и Полезно"
Савилов Р.Ш.
Дата: 20.09.2024 г.



МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 23 сентября 2024 года

№ рецеп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины							
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	В1	C	
Завтрак															
182	Каша вязкая овсяная с маслом сливочным	205(200/5)	18,38	7,47	7,4	36,5	240,73	133,64	36,13	243,41	0,91	0,04	0,12	1,3	
1	Булочка с маслом сливочным	40(30/10)	11,28	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,06	
413	Чай с молоком	180	5,0	2,53	2,9	14,22	90,1	87,48	12,6	63,99	0,99	0,02	0,03	0,81	
Итого:		425	34,66	12,36	18,79	65,38	477,03	251,52	52,93	329,9	1,35	0,1	0,18	2,11	
Обед															
42	Салат из моркови	60	4,0	0,73	0,06	6,57	28,65	15,55	21,89	31,68	0,4	1,15	0,03	2,80	
87	Суп картофельный с горошком	180	4,0	3,66	2,84	14	106,44	21,08	25,38	62,55	1,45	0,22	0,16	7,53	
322/372	Котлеты рубленные из птицы со сметанным соусом	95(75/20)	32,0	13,79	12,24	13,77	132,85	28,47	8,85	25,68	0,43	0,03	0,04	0,14	
335	Макаронные изделия	150	7,47	1,85	4,18	11	90,21	2,13	2,34	14,02	0,28	0,02	0,02	0	
401	Каша из топора	200	7,10	0,07	0,00	28,92	109,81	5,05	1,28	5,36	0,21	0,00	0,00	0,07	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	2,38	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0	
	Хлеб Целинный	30	2,10	2,04	0,39	12,21	73,90	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00	
Итого:		765	38,77	25,73	13,41	95,84	635,93	89,68	63,95	204,59	3,56	0,29	0,42	22	
Полдник															
441	Пюре из картофеля	70	5,0	4,71	2,49	48,41	232,66	15,08	9,23	47,23	1,03	0,04	0,07	0,17	
420	Йогурт	200	22,67	5,6	5	8	100	240	28	190	0,2	0,04	0,06	1,4	
386	Макаронные	100	21,60	0,8	0,3	8,1	40	33	11	17	0,1	0,01	0,06	38	
Итого:		370	49,27	11,11	7,79	64,51	372,66	290,08	48,23	254,23	1,33	0,06	0,19	39,57	

Повар _____
Медсестра _____