

Согласовано:
 Директор: _____ (И.О. директора)
 Дата: _____



Меню для обучающихся начальной школы образовательных учреждений															
Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 23.09.2024 г.															
Остаток зимней сессии															
№ по СП	Наименование блюда	Возраст (лет)	Цена, руб.	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества						
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	гг
	Аппетитный с сыром	50 (10/15/3)	15,84	162,8	5,78	7,95	14,61	0,04	2,1	0,06	0,16	115,8	58	8,43	0,42
174	Молоко молочное разогретое с маслом	155(150/5)	66,42	191,25	4,41	6,33	24,85	0,04	0,97	0,04	0,18	32,21	117,35	26,75	0,51
380	Пюре с мясом	200	11,55	393	3,78	3,2	23,81	0,04	1,3	0,02	0,21	125,12	116,1	31	0,88
	Хлеб пшеничный	20	1,4	47,4	1,12	0,16	9,22	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
338	Борок со сметаной	100	9	45	0,4	0,4	9,98	0,03	4	0,01	0,4	102	0	2	1
	Итого	625	34,2	389,79	13,68	18,02	68,8	0,17	6,37	0,12	0,77	371,23	250,55	71,98	3,1
82	Сахар из моркови с сахаром	60	4	49,01	0,74	0,05	6,83	0,04	2,33	0,04	0	10,48	31,68	21,63	0,4
320	Суп картофельный с горошком	200	7,07	228,6	4,11	4,27	15,8	0,18	10,58	0,22	1,95	27,78	70,3	29,14	1,64
284	Пюре картофельное на сливках с маслом	300(30/30)	82	164	8,45	8,85	10,34	0,13	0,84	0,13	1,79	37,94	48,9	13,4	0,98
326	Макаронные изделия	390	10,35	262,48	3,17	4,24	43,19	0,07	0	0,03	1,11	5,42	51,46	8,21	1,88
345	Пюре из смеси суфлеетов	390	5	126,02	0,57	0	22,21	0	0	0	0	0	0	0	3
	Хлеб пшеничный	40	2,8	98	3,12	0,38	0	0	0	0	0	0	0	0	3
	Итого	800	61,24	816,18	24,18	20,77	108,75	0,42	13,84	0,42	4,84	86,4	292,23	73,38	4,3
Общ	Суп картофельный с горошком и с маслом	200/30	13,24	118,63	4,13	4,27	31,6	0,16	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64