Согласовано
Директор
Дата _____ 202_

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н. Федотова
Дата 27 09 2024

Меню

День пятница
Неделя 2 недели
Сезон
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
999	Яблоки свежие	100.00	10.80	0.40	0.40	13.81	0.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
879	Каша погибинная с маслом 200/10	210.00	19.52	9.40	11.05	37.09	297.69	0.05	0.13	1.30	0.06	0.10	0.20	121.18	92.57	13.85	0.12	147.50	9.00	2.10	0.02
697	Кофейный напиток с молоком_379	200.00	8.51	3.30	2.73	24.96	146.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02
589	Хлеб пшеничный	40.00	3.38	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
736	Чай с лимоном М_377	200.00	2.59	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.60	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
851	Хлеб Дорожный	40.00	2.58	2.72	0.52	16.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
589	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
429	Салат из свеклы отварной М_52	100.00	4.58	1.35	6.08	7.87	91.05	0.02	0.04	9.50	0.00	2.73	0.00	35.15	40.85	20.96	1.33	0.00	5.65	0.66	0.00
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М_103	250.00	11.12	7.22	5.93	20.91	153.84	0.11	0.06	21.60	0.32	1.48	0.00	27.45	68.25	28.30	1.08	588.65	4.91	0.37	0.02
662	Птица, тушенная в соусе М_290	100.00	31.14	15.69	19.51	2.95	191.74	0.01	0.01	0.00	0.01	0.97	0.03	16.69	9.90	1.61	0.03	20.08	1.19	0.28	0.00
870	Макароны отварные М_309 200 гр	200.00	10.33	3.03	6.52	43.61	268.43	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	6.64	82.04	9.30	1.09	93.45	1.08	0.07	0.00