



Утверждаю:
М.П. Давыдов
Дата 20.08.10 г.

Меню

День пострельный
Неделя 1 неделя
Сезон
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витаминный состав, мг							Минеральный состав, мг									
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D	Ca	P	Mg	K	Na	Cl					
998	Яблочный соус	100.00	10.80	0.40	0.43	13.81	0.06	0.03	0.02	4.00	0.01	0.02	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
401	Масло (подсолнечное) М. 14	10.00	10.00	0.08	8.25	0.08	76.60	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.40	3.00	0.00	0.02	1.80	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	
717	Масло молочное топленое с маслом 200/110 М. 173	210.00	10.07	8.74	12.40	43.87	322.28	0.10	0.15	1.30	0.06	0.25	0.20	134.54	207.40	54.94	1.40	248.00	11.26	3.45	0.02	0.00	0.00	0.00
997	Пюре картофельное с маслом 370	200.00	9.51	3.30	2.73	24.98	148.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	30.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02	0.00	0.00	0.00
999	Хлеб пшеничный	30.00	5.04	4.50	0.68	28.18	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	17.00	36.00	8.40	0.60	0.00	1.92	3.80	0.00	0.00	0.00	0.00

Обед

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витаминный состав, мг							Минеральный состав, мг									
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D	Ca	P	Mg	K	Na	Cl					
870	Мясные отварные М. 208 200 гр.	200.00	10.33	8.03	6.52	49.81	266.43	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	32.04	9.30	1.00	90.45	1.35	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00
997	Чай с фруктовым соком	200.00	8.00	0.04	0.10	8.18	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
651	Хлеб Вареники	40.00	2.58	2.73	0.52	18.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	4.20	18.80	3.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
999	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.34	9.72	47.80	0.02	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	4.60	13.00	2.80	0.20	0.00	0.84	1.20	0.00	0.00	0.00	0.00
818	Котлета "Ассорти" с томатным соусом 60/50	100.00	30.91	7.03	8.34	1.07	136.68	0.01	0.00	0.00	0.09	0.18	0.08	6.01	18.30	9.95	0.45	4.49	0.16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
730	Салат из белокочанной капусты М. 45	100.00	4.89	1.48	5.98	6.98	89.07	0.00	0.04	0.00	0.21	0.30	0.00	40.57	29.96	16.42	0.54	236.70	2.87	0.25	0.00	0.00	0.00	0.00
720	Суп картофельный с говядиной М. 102	250.00	11.10	8.30	8.30	18.50	173.15	0.23	0.07	13.75	0.27	2.45	0.00	34.72	67.88	35.42	2.25	247.10	4.43	2.80	0.00	0.00	0.00	0.00