



Утвердил:  
 Директор ООО "Комбинат Питания" М.И. Федотов  
 Дата: 26.08.2024

**Меню**

День: четверг  
 неделя: 2 неделя  
 Сезон:  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

**Завтрак**

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
724	Какао с молоком М 282	200.00	9.10	3.87	3.42	26.06	143.00	0.04	0.10	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.38	9.00	2.00	0.00
869	Хлеб пшеничный	50.00	4.20	3.80	0.40	24.30	119.00	0.05	0.01	0.00	0.00	0.05	0.00	10.00	32.50	7.00	0.65	0.00	1.60	3.00	0.00
909	Яблоки свежие	100.00	10.80	0.40	0.40	13.81	0.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
875	Макаронные изделия М 309 200 гр	200.00	10.33	8.03	8.52	43.61	268.43	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	52.04	9.30	1.09	93.46	1.05	0.07	0.00
808	Бутерброд с повидлом	56.00	12.42	2.40	4.38	27.68	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.06	10.00	22.80	5.80	0.60	0.75	0.96	1.85	0.00

**Обед**

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
707	Компот из яблок 346	200.00	9.30	0.36	0.00	28.06	108.93	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	16.87	25.59	8.33	0.60	164.67	0.00	0.12	0.00
851	Хлеб пшеничный	40.00	2.58	2.72	0.52	16.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	
909	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.62	0.18	9.72	47.00	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
703	Борщ с капустой с картофелем со сметаной 280г5	255.00	14.03	5.02	8.93	14.37	138.91	0.06	0.06	12.35	0.27	2.50	0.00	45.01	58.00	28.33	1.24	164.00	5.87	0.51	0.01
960	Плов из птицы 210гр	200.00	37.96	15.31	22.83	2.69	378.70	0.01	0.01	3.78	0.24	4.96	0.00	11.56	16.91	8.51	0.32	16.05	0.93	0.07	0.01
739	Салат из белокочанной капусты М 45	100.00	4.89	1.48	5.08	8.98	88.07	0.03	0.04	36.01	0.21	2.32	0.00	40.67	29.96	16.42	0.54	236.70	2.87	0.25	0.01