



Утверждено
 ООО «Комбинат питания»
 М.И. Давыдов
 Дата 23.09.2022 г.

Меню

День: понедельник
 Неделя: 2 неделя
 Сезон:
 Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг												
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Se	F					
909	Рисовый пудинг	100.00	10.80	0.40	0.40	13.81	0.00	0.02	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
724	Каша с молоком М. 382	200.00	9.10	3.97	3.42	20.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	9.56	236.35	9.00	2.00	0.00					
733	Бутерброд с маслом сливочным М. 1	40.00	12.60	2.38	8.49	14.68	148.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.98	1.30	0.00					
723	Каша молочная рисовая с маслом М. 174	210.00	20.88	8.10	11.36	39.10	283.28	0.06	0.15	1.30	0.06	0.26	0.20	124.65	157.44	38.94	9.55	181.28	9.00	0.74	0.00					
509	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.80	0.02	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00					

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг												
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Se	F					
726	Суп картофельный с торпедо М. 102	250.00	11.10	8.38	9.30	19.90	173.15	0.22	0.07	13.73	0.27	2.48	0.00	34.72	87.88	36.42	2.00	247.10	4.43	2.68	0.01					
704	Каша гречневая рассыпчатая М. 202	150.00	11.71	10.50	7.83	61.34	325.18	0.28	0.14	0.00	0.03	0.74	0.00	18.06	248.90	166.90	5.57	322.42	2.79	4.89	0.02					
720	Чай с лимоном М. 377	200.00	2.59	0.16	0.00	15.20	58.16	0.00	0.00	2.90	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00					
801	Хлеб дикий	40.00	2.58	2.72	0.52	16.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	16.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00					
509	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.80	0.02	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00					
911	Батончик «Солнышко» шоколадный русский 50/50	100.00	33.18	12.39	5.95	9.07	210.93	0.01	0.01	1.34	0.00	0.14	0.00	11.08	13.52	3.43	0.16	31.28	1.18	0.28	0.00					
438	Салат из моркови с яблоками М. 59	100.00	7.89	1.07	0.17	9.10	48.85	0.05	0.06	4.76	1.50	0.40	0.00	22.75	43.25	29.00	0.77	68.50	4.25	0.15	0.04					