

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 30 сентября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№205/2011г	Макароны отварные с овощами	242	14-31	8,35	9,66	46,01	304,0
№2/2011г	Бутерброд с конфитюром и маслом	54(30/20/4)	10-15	2,41	3,14	29,14	154,4
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-89	0,07	0,02	14,93	59,7
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>10,83</b>	<b>12,82</b>	<b>90,08</b>	<b>518,1</b>
<b>Обед</b>							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	60	4-70	0,84	3,6	4,96	55,7
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-82	1,41	3,96	6,32	71,8
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110 (60/50)	34-00	7,83	8,75	10,25	151,0
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	150	7-61	4,0	4,24	24,56	152,4
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-88	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>16,65</b>	<b>21,53</b>	<b>74,4</b>	<b>562,8</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.  
Филиппова А.Г.