

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 27 сентября 2024 года

Комплексы

| Номер по СР | Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | Калорийн-ость, ккал |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| №174/2011 г | Каша рисовая молочная вязкая | 254 | 16-74 | 7,53 | 4,56 | 54,4 | 289,6 |
| №14/2011 г | Масло порцией | 5 | 5-36 | 0,04 | 3,63 | 0,065 | 33,0 |
| №376/2011 г | Чай с сахаром | 196/14,7 | 1-87 | 0,069 | 0,0196 | 14,7 | 58,8 |
| №428/2011 г | Булочка школьная | 60 | 2-38 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | | 26-35 | 12,64 | 10,13 | 96,09 | 526,4 |
| Обед | | | | | | | |
| №45/2011 г | Салат из свежей капусты | 60 | 3-80 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,24 |
| №82/2011 г | Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 7-32 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,0 |
| №299 2011 Г | Суфле из птицы со сметанным соусом(филе куриное) | 90 (40/50) | 25-53 | 6,6 | 8,22 | 3,94 | 117,05 |
| №309 2011 г | Макаронные изделия отварные | 150 | 11-30 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,5 |
| №349 2011 г | Компот из смеси сухофруктов | 196,4 | 4-87 | 0,64 | 0,088 | 31,43 | 130,4 |
| №428/2011 г | Булочка школьная | 60 | 2-38 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | | 55-20 | 19,99 | 20,64 | 101,37 | 680,19 |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.