

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 23 сентября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№284/2011г	Запеканка картофельная с мясом	120	56-29	14,23	14,79	16,92	250,3
№376/2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-85	0,068	0,0194	14,55	58,2
№396/2011г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	170(150/20)	8-87	11,0	8,18	70,68	400,0
№428/2011г	Булочка школьная	25	0-99	2,08	0,8	11,22	60,42
ИТОГО:			68-00	27,38	23,79	113,37	768,9
Обед							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	95	7-44	1,33	5,7	7,85	88,2
№96/2011г	Рассольник ленинградский	200	9-95	1,61	4,07	9,58	85,8
№290/2011г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	90 (50/40)	38-50	11,64	9,62	2,34	142,6
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-89	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	195,2	4-84	0,64	0,088	31,24	129,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	28,82	27,49	116,57	835,0
ВСЕГО:			141-00	56,2	51,28	229,94	1603,9

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____