

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 20 сентября 2024 года

Комплексы

| Номер по СР | Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| №120/2011г | Суп молочный с макаронами | 205 | 11-60 | 4,49 | 3,9 | 14,73 | 123,0 |
| №219/2011г | Сырники из творога с конфитюром | 105(75/30) | 39-73 | 13,98 | 10,91 | 28,51 | 264,6 |
| №338/2011г | Яблоки свежие порцией | 122 | 13-66 | 0,49 | 0,49 | 12,0 | 57,34 |
| №376/2011г | Чай с сахаром | 191/14,33 | 1-82 | 0,067 | 0,0191 | 14,33 | 57,3 |
| №428/2011г | Булочка школьная | 30 | 1-19 | 2,5 | 0,96 | 13,46 | 72,5 |
| ИТОГО: | | 667,33 | 68-00 | 21,53 | 16,28 | 83,03 | 574,74 |
| Обед | | | | | | | |
| №62/2011г | Салат из моркови с сахаром | 76 | 5-46 | 0,94 | 0,076 | 8,73 | 62,07 |
| №99/2011г | Суп из овощей | 200 | 6-36 | 1,27 | 3,99 | 7,32 | 76,2 |
| №281/2011г | Биточки паровые из говядины с соусом молочным | 90(60/30) | 38-15 | 8,53 | 9,17 | 7,81 | 135,4 |
| №304/2011г | Рис отварной | 150 | 13-27 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 |
| №342/2011г | Компот из свежих яблок | 199,8 | 7-38 | 0,16 | 0,16 | 27,85 | 114,5 |
| №428/2011г | Булочка школьная | 60 | 2-38 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | | 73-00 | 19,55 | 20,69 | 115,3 | 742,87 |
| ВСЕГО: | | | 141-00 | 41,08 | 36,97 | 198,33 | 1317,61 |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.